

Al.lergògens



Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena

Número col. CAT000460

dilluns 2	dimarts 3	dimecres 4	dijous 5	divendres 6
Macarrons a la carbonada Lluç al forn Amanida d'enciams variats Fruita del temps Kcal: 694,60 HC: 78,46 Gr: 23,23 Pr: 40,56	Sopa de gallina i verdures amb arròs Estofat de vedella amb daus de patata Fruita del temps Kcal: 592,04 HC: 54,76 Gr: 21,87 Pr: 32,80	Fideuà de peix Truita de carbassó Amanida d'enciams variats Fruita del temps Kcal: 588,35 HC: 61,33 Gr: 22,21 Pr: 35,97	Llenties estofades amb hortalisses fresques Pollastre al forn Amanida d'enciams variats Iogurt Kcal: 664,10 HC: 80,87 Gr: 22,92 Pr: 33,58	Minestra de verdures tricolor Llibrets de llom Amanida d'enciams variats Fruita del temps Kcal: 535,63 HC: 49,93 Gr: 21,16 Pr: 36,38
dilluns 9	dimarts 10	dimecres 11	dijous 12	divendres 13
Arròs 3 delícies Mandonguilles vedella amb salseta Fruita del temps Kcal: 769,79 HC: 121,08 Gr: 21,46 Pr: 21,92	Espaguetis amb tonyina Caçó al forn amb llit de ceba ofegada Fruita del temps Kcal: 643,37 HC: 91,29 Gr: 15,65 Pr: 34,39	Cigrons estofats amb verdures i patata Truita de formatge Amanida d'enciams variats Fruita del temps Kcal: 657,98 HC: 63,29 Gr: 28,84 Pr: 36,33	FESTA	Mongeta tendra amb patata Pollastre arrebossat casolà amb Amanida d'enciams variats Fruita del temps Kcal: 597,50 HC: 61,40 Gr: 24,32 Pr: 33,27
dilluns 16	dimarts 17	dimecres 18	dijous 19	divendres 20
Llenties amb sofregit de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciams variats Fruita del temps Kcal: 607,37 HC: 61,95 Gr: 22,77 Pr: 37,55	Patates estofades amb verdures fresques de temporada Pinxos de pollastre forn amb allet i romaní Rodanxa d'albergínia Fruita del temps Kcal: 569,85 HC: 68,27 Gr: 18,41 Pr: 32,72	Arròs caldós amb costella Abadejo arrebossat Amanida d'enciams variats Fruita del temps Kcal: 702,57 HC: 76,34 Gr: 26,64 Pr: 39,39	Crema de carbassó, ceba i patata Hamburguesa mixta a la planxa Xips Iogurt Kcal: 749,49 HC: 57,45 Gr: 42,45 Pr: 34,41	Espagueti Napolitana i formatge Calamars a la romana Amanida d'enciam variats Fruita del temps Kcal: 738,09 HC: 93,37 Gr: 25,95 Pr: 31,66
dilluns 23	dimarts 24	dimecres 25	dijous 26	divendres 27
Mongeta tendra amb patata Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciams variats Fruita el temps Kcal: 631,90 HC: 67,49 Gr: 27,88 Pr: 27,74	Espirals amb oli d'oliva i parmesà Lluç al forn amb llit de patata Fruita del temps Kcal: 671,40 HC: 85,52 Gr: 22,04 Pr: 31,47	Arròs a la milanesa Estofat de gall dindi amb verdures brasejades Fruita del temps Kcal: 547,63 HC: 51,61 Gr: 23,23 Pr: 33,03	Mongetes estofades amb sofregit de verdures Magra amb tomàquet Amanida d'enciams variats Flam Kcal: 536,97 HC: 62,25 Gr: 17,94 Pr: 31,82	Sopa de peix amb rap i pistons Truita de carbassó i patata Amanida d'enciams variats Fruita del temps Kcal: 519,44 HC: 51,64 Gr: 21,43 Pr: 30,19
dilluns 30	dimarts 31	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
Arròs amb tomàquet Botifarra a la brasa Amanida d'enciams variats Fruita del temps Kcal: 565,88 HC: 77,45 Gr: 16,81 Pr: 26,18	Crema verdures taronges i cigrons Pollastre forn amb herbes provençals Amanida d'enciams variats Fruita del temps Kcal: 605,39 HC: 50,65 Gr: 27,47 Pr: 38,88	LA CASTANYADA		

dilluns 2	dimarts 3	dimecres 4	dijous 5	divendres 6
Macarrons amb tomàquet	Sopa de gallina i verdures amb arròs (s/porc)	Fideuà de peix	Llenties estofades	Minestra de verdures
lluç al forn	Estofat de vedella i patata	Truita de carbassó	Pollastre al forn	Pollastre arrebossat
Amanida d'enciams variats			Amanida d'enciams variats	Amanida d'enciams variats
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
dilluns 9	dimarts 10	dimecres 11	dijous 12	divendres 13
Arròs 3 delícies amb tonyina	Patates estofades	Cigrons estofats amb verdures i patata		Mongeta amb patata
Mandonguilles vedella amb salseta	Caço al forn amb llit de ceba ofegada	Truita de formatge	FESTA	Pollastre arrebossat amb
Fruita del temps	Fruita del temps	Amanida d'enciams variats		Mezclum amanit
		Fruita del temps		Fruita del temps
dilluns 16	dimarts 17	dimecres 18	dijous 19	divendres 20
Llenties amb sofregit de verdures	Patates estofades amb verdures fresques de temporada	Arròs caldos amb pollastre	Crema de carbassó, ceba i patata	Espagueti Napolitana i formatge
Truita de patata i ceba	Pinxos de pollastre forn amb allet i romaní	Abadejo arrebossat	Hamburguesa pollastre planxa	Calamars romana
Amanida d'enciams variats	Rodanxa d'albergínia	Amanida d'enciams variats	Xips	Amanida d'enciams variats
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
dilluns 23	dimarts 24	dimecres 25	dijous 26	divendres 27
Mongeta tendra amb patata	Espirals amb oli d'oliva i parmesà	Arròs a la milanesa	Mongetes estofades amb sofregit de verdures	Sopa de peix amb rap i pistons
Pollastre arrebossat casolà	Lluç al forn amb llit de patata	Estofat de gall dindi i	Pollastre amb tomàquet	Truita de carbassó i patata
Amanida d'enciams variats		Amanida d'enciams variats	Amanida d'enciams variats	Amanida d'enciams variats
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Flam	Fruita del temps
dilluns 30	dimarts 31	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
Arròs amb tomàquet	Crema verdures taronges i cigrons			
Salsitxes de pollastre	Pollastre forn amb herbes provençals	LA CASTANYADA		
Amanida d'enciams variats	Amanida d'enciams ariats			
Fruita del temps	Fruita del temps			

Al.lergògens



Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per

Dietista-Nutricionista
Lourdes Bàguena

Número col. CAT000460

dilluns 2	dimarts 3	dimecres 4	dijous 5	divendres 6
Macarrons amb tomàquet	Sopa vegetal amb arròs	Fideuà de peix	Amanida verda	Minestra de verdures
Il·luc al forn	Ous remenats amb tomàquet	Truita de carbassó	Llenties estofades	Figuretes peix
Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Fruita del temps	Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Amanida d'enciams variats Iogurt	Amanida d'enciams variats Fruita del temps
dilluns 9	dimarts 10	dimecres 11	dijous 12	divendres 13
Arròs amb tomàquet	Espaguetis amb tonyina	Cigrons estofats amb verdures i patata	FESTA	Mongeta amb patata
Truita francesa	Caço al forn amb llit de ceba ofegada	Truita de formatge		Crestes de tonyina
Fruita del temps	Fruita del temps	Amanida d'enciams variats Fruita del temps		Mezclum amanit Fruita del temps
dilluns 16	dimarts 17	dimecres 18	dijous 19	divendres 20
Llenties amb sofregit de verdures	Patates estofades amb verdures fresques de temporada	Arròs caldós amb verdures	Crema de carbassó, ceba i patata (s/pernil)	Espagueti Napolitana i formatge
Truita de patata i ceba	Lluç al forn amb allet i romaní	Abadejo arrebossat	Truita francesa	Calamars romana
Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Rodanxa d'albergínia Fruita del temps	Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Xips Iogurt	Amanida d'enciams variats Fruita del temps
dilluns 23	dimarts 24	dimecres 25	dijous 26	divendres 27
Mongeta tendra amb patata	Espirals amb oli d'oliva i parmesà	Arròs amb verdures	Mongetes estofades amb sofregit de verdures	Sopa de peix amb rap i pistons
Remenat d'ou i verdures	Lluç al forn	Croquetes de bacallà	Lluç amb tomàquet	Truita de carbassó
Amanida d'enciams variats Iogurt	Fruita del temps	Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Amanida d'enciams variats Fruita del temps
dilluns 30	dimarts 31	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
Arròs amb tomàquet	Crema verdures taronges i cigrons	LA CASTANYADA		
Truita francesa	Peix al forn			
Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Amanida d'enciams variats Iogurt			

Al·lèrgens



Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena
Número col. CAT000460

dilluns 2	dimarts 3	dimecres 4	dijous 5	divendres 6
Macarrons (s/ou) amb tomàquet lluç al forn Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Sopa de gallina i verdures amb arròs Estofat de vedella i patata dau Fruita del temps	Fideuà de peix (pasta s/ou) Pollastre a la planxa Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Llenties estofades Pollastre al forn Amanida d'enciams variats Iogurt	Minestra de verdures tricolor Llibrets de llom (s/ou) Amanida d'enciam variats Fruita del temps
dilluns 9	dimarts 10	dimecres 11	dijous 12	divendres 13
Arròs 3 delícies Mandonguilles vedella s/ou amb salseta Fruita del temps	Espaguetis (pasta s/ou) amb tonyina Caço al forn amb llit de ceba ofegada Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures i patata Gall dindi a la planxa Amanida d'enciams variats Fruita del temps	FESTA	Mongeta amb patata Pollastre arrebossat amb (s/ou) Mezclum amanit Fruita del temps
dilluns 16	dimarts 17	dimecres 18	dijous 19	divendres 20
Llenties amb sofregit de verdures Magra de porc a la planxa Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Patates estofades amb verdures fresques de temporada Pinxos de pollastre forn amb allet i romaní Fruita del temps	Arròs caldos amb costella Abadejo arrebossat (s/ou) Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà Hamburguesa mixta s/ou plx Xips Iogurt	Espagueti s/ou Napolitana i formatge (s/ou) Tiretes de lluç casolanes (s/ou) Amanida d'enciams variats Fruita del temps
dilluns 23	dimarts 24	dimecres 25	dijous 26	divendres 27
Mongeta tendrà amb patata Pollastre arrebossat amb (s/ou) Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Espirals amb oli d'oliva i parmesà (sense ou) Lluç amb llit de patata Fruita del temps	Arròs milanesa Estofat de gall dindi Verdures brasejades Fruita del temps	Mongetes estofades amb sofregit de verdures Magra amb tomàquet Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Sopa de peix amb rap i pasta (s/ou) Pollastre planxa Amanida d'enciams variats Fruita del temps
dilluns 30	dimarts 31	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
Arròs amb tomàquet Botifarra Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Crema verdures taronges i cigrons Pollastre forn amb herbes provençals Amanida d'enciams variats Fruita del temps	LA CASTANYADA		

Al·lèrgens



Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena

Número col. CAT000460

dilluns 2	dimarts 3	dimecres 4	dijous 5	divendres 6
Macarrons amb tomàquet lluç al forn Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Sopa de gallina i verdures amb arròs Estofat de vedella amb patata dau Fruita del temps	Fideuà de peix Truita de carbassó Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Llenties estofades Pollastre al forn Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Minestra de verdures Pollastre arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps
dilluns 9	dimarts 10	dimecres 11	dijous 12	divendres 13
Arròs 3 delícies Mandonguilles vedella s/llet ni derivats amb salseta Fruita del temps	Espaguetis amb tonyina Caço al forn amb llet de ceba ofegada Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures i patata Truita francesa Amanida d'enciams variats Fruita del temps	FESTA	Mongeta amb patata Pollastre arrebossat amb (s/llet ni derivats) Mezclum amanit Fruita del temps
dilluns 16	dimarts 17	dimecres 18	dijous 19	divendres 20
Llenties amb sofregit de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Patates estofades amb verdures fresques de temporada Pinxos de pollastre forn amb allet i romaní Rodanxa d'albergínia (s/llet ni derivats) Fruita del temps	Arròs caldós amb costella Abadejo arrebossat Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Crema de carbassó, ceba i patata Hamburguesa mixta (s/llet ni derivats) plx amb ceba caramel·litzada Xips Fruita del temps	Espagueti Napolitana (s/formatge) Tiretes de lluç casolanes Amanida d'enciams variats Fruita del temps
dilluns 23	dimarts 24	dimecres 25	dijous 26	divendres 27
Mongeta tendrà amb patata Pollastre arrebossat Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Espirals amb oli d'oliva Lluç al forn amb llet de patata Fruita del temps	Arròs caldós amb costella Estofat de gall dindi Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Mongetes estofades amb sofregit de verdures Magra amb tomàquet Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Sopa de peix amb rap i pistons Truita de carbassó i patata Amanida d'enciams variats Fruita del temps
dilluns 30	dimarts 31	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
Arròs amb tomàquet Botifarra a la brasa Amanida d'enciams variats Fruita del temps	Crema verdures taronges i cigrons (s/llet ni derivats) Pollastre forn amb herbes provençals Amanida d'enciams variats Fruita del temps	LA CASTANYADA		

Al·lèrgens



Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena

Número col. CAT000460

dilluns 2	dimarts 3	dimecres 4	dijous 5	divendres 6
Macarrons amb tomàquet(s/gluten)	Sopa de gallina i verdures amb arròs	Fideuà de peix (s/gluten)	Llenties estofades	Minestra tricolor
Il·luc al forn	Estofat de vedella amb patata dau (s/gluten)	Truita de carbassó	Pollastre al forn	Llom arrebossat casolà (farina s/gluten)
Amanida d'enciams variats	Fruita del temps	Amanida d'enciams variats	Amanida d'enciams variats	Amanida d'enciams variats
Fruita del temps		Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
dilluns 9	dimarts 10	dimecres 11	dijous 12	divendres 13
Arròs 3 delícies	Espaguetis amb tonyina (s/gluten)	Cigrans estofats amb verdures i patata	FESTA	Mongeta amb patata
Mandonguilles vedella s/gluten amb salseta	Caço al forn amb llit de ceba ofegada	Truita de formatge		Pollastre arrebossat amb (s/gluten)
Fruita del temps	Fruita del temps	Amanida d'enciams variats		Mezclum amanit
		Fruita de temps		Fruita del temps
dilluns 16	dimarts 17	dimecres 18	dijous 19	divendres 20
Llenties amb sofregit de verdures	Patates estofades amb verdures fresques de temporada	Arròs caldos amb costella	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà	Espagueti (s/gluten) Napolitana i formatge
Truita de patata i ceba	Pinxos de pollastre forn amb allet i romaní	Abadejo arrebossat (s/gluten)	Hamburguesa mixta s/gluten plx amb	Tiretes de lluç casolanes (s/gluten)
Amanida d'enciams variats	Rodanxa d'albergínia (s/gluten)	Amanida d'enciams variats	Xips (s/gluten)	Amanida d'enciams variats
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
dilluns 23	dimarts 24	dimecres 25	dijous 26	divendres 27
Mongeta tendra amb patata	Arròs 3 delícies: truita, blat de moro i pastanaga	Arròs milanesa	Mongetes estofades amb sofregit de verdures	Sopa de peix amb rap i pasta (s/gluten)
Pollastre arrebossat (s/gluten)	Lluç al forn amb llit de patata (s/gluten)	Estofat de gall dindi	Magra amb tomàquet	Truita de carbassó i patata
Amanida d'enciams variats	Fruita del temps	Verdures brasejades	Amanida d'enciams variats	Amanida d'enciams variats
Fruita del temps		Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
dilluns 30	dimarts 31	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
Arròs amb tomàquet	Crema verdures taronges i cigrons	LA CASTANYADA		
Botifarra barasa (s/gluten)	Pollastre forn amb herbes provençals			
Amanida d'enciams variats	Amanida d'enciams variats			
Fruita del temps	Fruita del temps			

Al·lèrgens

