

divendres 1

Sopa d'escudella

Pollastre forn amb herbes provençals

Mezclum amanit

Fruita del temps

Kcal: 488,66 HC: 38,60 Gr: 20,92 Pr: 36,51

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per

Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena Número col.
CAT000460

dilluns 4

dimarts 5

dimecres 6

dijous 7

divendres 8

Llenties amb sofregit de verdures

Patates estofades amb verdures fresques
de temporada

Truita de patata i ceba

Hamburguesa mixta plx amb ceba
caramel·litzada

Enciam i tomàquet

Rodanxa d'albergínia

FESTIU

FESTIU

FESTIU

Fruita del temps

Fruita del temps

Kcal: 538,45 HC: 47,96 Gr: 22,65 Pr: 34,58

Kcal: 646,09 HC: 69,90 Gr: 27,93 Pr: 28,72

dilluns 11

dimarts 12

dimecres 13

dijous 14

divendres 15

Crema de verdures

Espirals carbonara

Canelons gratinats

Mongeta tendra amb patata

Mongetes estofades

Mandonguilles de vedella amb xampinyons

Pollastre arrebossat casolà

Truita de tonyina

Lluç amb verdures: ceba, carbassó i
pastanaga

Magra amb tomàquet

Iogurt

Enciam amanit

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Kcal: 631,90 HC: 67,49 Gr: 27,88 Pr: 27,74

Kcal: 587,67 HC: 70,71 Gr: 18,21 Pr: 35,44

Kcal: 443,30 HC: 34,10 Gr: 20,27 Pr: 31,10

Kcal: 641,25 HC: 64,70 Gr: 26,62 Pr: 35,70

Kcal: 512,19 HC: 50,27 Gr: 21,34 Pr: 29,95

dilluns 18

dimarts 19

dimecres 20

dijous 21

divendres 22

Macarrons a la Napolitana

Crema verdures taronges i cigrons

Arròs amb peix

Sopa d'escudella amb galets

Tires de lluç amb arrebossat casolà

Pinxos de pollastre

Truita carbassó i ceba

NO LECTIU

Estofat de gall dindi
a la catalana

Amanida d'enciam i blat de moro

Amanida de tomàquet i olives

Enciam i pastanaga

Pastanaga baby salejades amb romaní

Fruita del temps

Iogurt

Fruita del temps

Postre especial

Kcal: 696,31 HC: 82,74 Gr: 25,17 Pr: 34,71

Kcal: 605,39 HC: 50,65 Gr: 27,47 Pr: 38,88

Kcal: 555,25 HC: 73,38 Gr: 16,45 Pr: 27,29

Kcal: 631,35 HC: 78,52 Gr: 26,46 Pr: 32,11

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista
Lourdes Bàguena
Número col. CAT000460

divendres 1

Sopa d'escudella (s/porc)

Pollastre al forn amb herbes provençals

Mezclum amanit

Fruita del temps

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Truita de patata i ceba

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques
de temporada

Hamburguesa vedella plx amb ceba
caramel·litzada

Rodanxa d'albergínia

Fruita del temps

dimecres 6

FESTIU

dijous 7

FESTIU

divendres 8

FESTIU

dilluns 11

Crema de verdures

Mandonguilles de vedella

Iogurt

dimarts 12

Espirals amb tomàquet

Pollastre arrebossat

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Canelons de tonyina

Truita francesa

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Mongeta tndra amb patata

Lluç amb verduretes: ceba , carbassó i
pastanaga

Fruita del temps

divendres 15

Mongeta estofades

Gall dindi amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons a la Napolitana

Tires de lluç amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons

Pinxos de pollastre

Amanida de tomàquet i olives

Iogurt

dimecres 20

Arròs amb peix

Truita carbassó i ceba

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

Pèsols amb patata

Salsitxes pollastre al forn

Patates fregides

Fruita del temps

divendres 22

Sopa d'escudella amb galets (s/porc)

Ossobuco/Estofat de gall dindi a la catalana

Pastanaga baby salejades amb romaní

Fruita del temps

*Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena
Número col. CAT000460*

divendres 1

Sopa vegetal amb pasta

Crestes de tonyina

Mezclum amanit

Fruita del temps

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Truita de patata

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques
de temporada

Lluç al forn

Rodanxa d'albergínia

Fruita del temps

dimecres 6

FESTIU

dijous 7

FESTIU

divendres 8

FESTIU

dilluns 11

Crema de verdures

Croquetes de bacallà

Iogurt

dimarts 12

Espirals amb tomàquet

Lluç arrebossat

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Caelons de tonyina

Truita francesa

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Mongeta tandra amb patata

Lluç amb verdures: ceba, carbassó i
pastanaga

Fruita del temps

divendres 15

Mongetes estofades

Bacallà al forn amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons a la Napolitana

Tires de lluç amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons

Peix al forn/planxa

Amanida de tomàquet i olives

Iogurt

dimecres 20

Arròs amb peix

Truita carbassó i ceba

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

Pèsols amb patata

Bunyols de bacallà

Patates fregides

Fruita del temps

divendres 22

Sopa de brou vegetal amb galets

Ou remenat amb tomàquet

Pastanaga baby salejades amb romaní

Fruita del temps

divendres 1

Sopa d'escudella (pasta s/ou)

Pollastre al forn amb herbes provençals

Mezclum amanit

Fruita del temps

Menús Revisats Dietètica i

Nutricionalment per

Dietista-Nutricionista Lourdes

Bàguena

Número col. CAT000460

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Magra de porc a la planxa

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques de temporada

Hamburguesa vedella s/ou plx amb ceba caramel·litzada

Rodanxa d'albergínia (s/ou)

Fruita del temps

dimecres 6

FESTIU

dijous 7

FESTIU

divendres 8

FESTIU

dilluns 11

Crema de verdures

Lluç al forn

Iogurt

dimarts 12

Espirals amb tomàquet

Pollastre arrebossat s/ou

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Macarrons s/ou gratinats

Gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Mongeta tendra amb patata

Lluç amb verduretes: ceba, carbassó i pastanaga

Fruita del temps

divendres 15

Mongeta estofades

Magra amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons (s/ou) a la Napolitana

Tires de lluç amb arrebossat casolà (s/ou)

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons

Pinxos de pollastre

Amanida de tomàquet i olives

Iogurt

dimecres 20

Arròs amb peix

Lluç al forn/planxa

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

Pèsols amb patata

Salsitxes porc forn (s/ou) al forn

Patates fregides

Fruita del temps

divendres 22

Sopa d'escudella amb pasta (s/ou)

Estofat de gall dindi a la catalana

Pastanaga baby salejades amb romaní

Fruita del temps

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena
Número col. CAT000460

divendres 1

Sopa d'escudella
Pollastre al forn amb herbes provençals
Mezclum amanit
Fruita del temps

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Remenat d'ou/Truita amb gambetes (s/llet ni derivats)

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques de temporada

Hamburguesa vedella plx (s/llet ni derivats) amb ceba caramel·litzada

Rodanxa d'albergínia

Fruita del temps

dimecres 6

FESTIU

dijous 7

FESTIU

divendres 8

FESTIU

dilluns 11

Crema de verdures (s/llet ni derivats)

Lluç al forn

Fruita del temps

dimarts 12

Espirals amb tomàquet

Pollastre arrebossat

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Macarrons amb tomàquet

Truita de tonyiina

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Mongeta tendra amb patata

Lluç amb verduretes: ceba, carbassó i pastanaga

Fruita del temps

divendres 15

Mongetes estofades

Magra amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons a la Napolitana

Tires de lluç amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons (s/llet ni derivats)

Pinxos de pollastre (s/llet ni derivats)

Amanida de tomàquet i olives

Fruita del temps

dimecres 20

Arròs amb peix

Truita carbassó i ceba

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

Pèsols amb patata

Salsitxes porc (s/llet ni derivats) forn

Patates fregides

Fruita del temps

divendres 22

Sopa d'escudella amb galets

Ossobuco/Estofat de gall dindi a la catalana

Pastanaga baby salejades amb romaní

Fruita del temps

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena
Número col. CAT000460

divendres 1

Sopa d'escudella (s/gluten)

Pollastre al forn amb herbes provençals

Mezclum amanit

Fruita del temps

dilluns 4

Llenties amb sofregit de verdures

Remenat d'ou/ Truita amb gambetes

Enciam i tomàquet

Fruita del temps

dimarts 5

Patates estofades amb verdures fresques de temporada

Hamburguesa vedella s/gluten plx amb ceba caramel·litzada

Rodanxa d'albergínia

Fruita del temps

dimecres 6

FESTIU

dijous 7

FESTIU

divendres 8

FESTIU

dilluns 11

Crema de verdures

Mandonguilles s/ gluten amb xapinyons

Iogurt

dimarts 12

Espirals s/gluten amb tomàquet

Pollastre a la planxa

Enciam amanit

Fruita del temps

dimecres 13

Macarrons s/gluten gratinats

Truita de tonyina

Amanida d'enciam i remolatxa

Fruita del temps

dijous 14

Mongeta tandra amb patata

Lluç amb verduretes: ceba, carbassó i pastanaga

Fruita del temps

divendres 15

Mongeta estofades

Magra amb tomàquet

Enciam i pastanaga natural

Fruita del temps

dilluns 18

Macarrons s/gluten a la Napolitana

Tires de lluç amb arrebossat casolà (s/gluten)

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

dimarts 19

Crema verdures taronges i cigrons

Pinxos de pollastre (s/gluten)

Amanida de tomàquet i olives

Iogurt

dimecres 20

Arròs amb peix

Truita carbassó i ceba

Enciam i pastanaga

Fruita del temps

dijous 21

Pèsols amb patata

Salsitxes porc s/gluten al forn

Patates fregides

Fruita del temps

divendres 22

Sopa d'escudella amb pasta (s/gluten)

Ossobuco/Estofat de gall dindi a la catalana

Pastanaga baby salejades amb romaní

Fruita del temps