

dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
			Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata	Fideuà de peix
			Lluç arebossat casolà	Truita de pernil
			Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam i olives
			Fruita del temps	Iogurt
			Kcal: 664,10 HC: 80,87 Gr: 22,92 Pr: 33,58	Kcal: 559,85 HC: 44,74 Gr: 28,48 Pr: 31,15
dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Arròs amb tomàquet	Espirals amb sofregit de verdures i formatge	Mongetes estofades amb verdures	Mongeta tendra i patata	Sopa d'escudella
Mandonguilles vedella amb salseta	LLuç al forn	Truita de formatge	Pollastre al forn	Bacallà gratinat amb patata
Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Enciam i cogombre	Amanida variada	Fruita del temps
Kcal: 769,79 HC: 121,08 Gr: 21,46 Pr: 21,92	Kcal: 693,13 HC: 100,99 Gr: 15,69 Pr: 37,20	Kcal: 546,29 HC: 56,23 Gr: 20,53 Pr: 34,15	Kcal: 514,58 HC: 56,19 Gr: 14,13 Pr: 39,90	Kcal: 488,66 HC: 38,60 Gr: 20,92 Pr: 36,51
dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	dijous 15	divendres 16
Llenties amb sofregit de verdures	Patates estofades amb verdures fresques de temporada	Arròs caldos mar i muntanya	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà	Espaguetis amb tomàquet i olives negres
Truita de patata i ceba	Hamburguesa vedella plx amb ceba caramel·litzada	Abadejo arrebossat casolà	Pinxos de pollastre	Calamars romana
Enciam i tomàquet	Rodanxa d'albergínia	Amanida d'enciam i olives	Xips	Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
Kcal: 538,45 HC: 47,96 Gr: 22,65 Pr: 34,58	Kcal: 646,09 HC: 69,90 Gr: 27,93 Pr: 28,72	Kcal: 702,57 HC: 76,34 Gr: 26,64 Pr: 39,39	Kcal: 673,25 HC: 55,82 Gr: 32,93 Pr: 38,41	Kcal: 672,24 HC: 80,08 Gr: 27,50 Pr: 24,99
dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
Arròs tres delícies	Mongetes estofades amb sofregit de verdures	Crema de verdures	Espirals a la Carbonara	Minestra de verdures tricolor
Pollastre amb arrebossat casolà	Magra amb tomàquet	Pizza casolana de pernil i formatge	Lluç amb verdures: ceba , carbassó i pastanaga	Ous farcits amb tonyina
Amanida completa	Enciam amanit	Amanida d'enciam i remolatxa		Enciam i pastanaga natural
Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Kcal: 631,90 HC: 67,49 Gr: 27,88 Pr: 27,74	Kcal: 587,67 HC: 70,71 Gr: 18,21 Pr: 35,44	Kcal: 443,30 HC: 34,10 Gr: 20,27 Pr: 31,10	Kcal: 641,25 HC: 64,70 Gr: 26,62 Pr: 35,70	Kcal: 512,19 HC: 50,27 Gr: 21,34 Pr: 29,95
dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 1	divendres 2
Macarrons a la Napolitana	Crema verdures taronges i cigrons	Arròs amb peix		
Tires de lluç amb arrebossat casolà	Pinxos de pollastre	Truita carbassó i ceba		
Amanida d'enciam i blat de moro	Verdures a la brasa	Enciam i pastanaga		
Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps		
Kcal: 696,31 HC: 82,74 Gr: 25,17 Pr: 34,71	Kcal: 605,29 HC: 50,65 Gr: 27,47 Pr: 38,88	Kcal: 555,25 HC: 73,38 Gr: 16,45 Pr: 27,29		

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena Número col.
CAT000460

dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
			Crema de pastanaga, ceba i patata Lluç arrebossat Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Fideuà de peix Truita francesa Amanida d'enciam i olives Iogurt
dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella amb salseta Fruita del temps	Espirals amb sofregit de verdures i formatge Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i cogombre Iogurt	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn Fruita del temps	Sopa d'escudella (s/porc) Bacallà gratinat Mezclum amanit Fruita del temps
dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	dijous 15	divendres 16
Llenties amb sofregit de verdures Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates estofades amb verdures fresques de temporada Hamburguesa vedella plx amb ceba caramel·litzada Rodanxa d'albergínia Fruita del temps	Arròs caldos mar i muntanya (s/porc) Abadejo arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassó, ceba i patata (s/pernil) Pinxos de pollastre Xips Iogurt	Espaguetis amb tomàquet i olives negres Calamars romana Amanida d'enciam i pastanaga natural Fruita del temps
dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
Arròs tres delícies Pollastre arrebossat casolà Iogurt	Mongetes estofades amb sofregit de verdures Pollastre amb tomàquet Enciam amanit Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de tonyina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Espirals amb tomàquet Lluç amb verdures: ceba, carbassó i pastanaga Fruita del temps	Minestra de verdures tricolor Ous durs farcits amb tonyina Enciam i pastanaga natural Fruita del temps
dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 1	divendres 2
Macarrons a la Napolitana Tires de lluç amb arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Crema verdures taronges i cigrons Pinxos de pollastre Amanida de tomàquet i olives Iogurt	Arròs amb peix Truita carbassó i ceba Enciam i pastanaga Fruita del temps		Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460

dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
			Crema de pastanaga carbassó, ceba i patata Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Fideuà de peix Truita francesa Amanida d'enciam i olives Iogurt
dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Arròs amb tomàquet Remenat d'alls tendres Fruita del temps	Espirals amb sofregit de verdures i formatge Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i cogombre Iogurt	Mongeta tenra amb patata Lluç forn Fruita del temps	Sopa vegetal amb pasta Bacallà gratinat Mezclum amanit Fruita del temps
dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	dijous 15	divendres 16
Llenties amb sofregit de verdures Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates estofades amb verdures fresques de temporada Lluç al forn Rodanxa d'albergínia Fruita del temps	Arròs caldós amb verdures Abadejo arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassó, ceba i patata (s/pernil) Truita francesa Xips Iogurt	Espaguetis amb tomàquet i olives negres Calamars romana Amanida d'enciam i pastanaga natural Fruita del temps
dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
Arròs tres del·líes amb tonyina Peix arrebossat Iogurt	Mongetes estofades amb sofregit de verdures Peix amb tomàquet Enciam amanit Fruita del temps	Crema de verdures Pizza de tonyina Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Espirals amb tomàquet Lluç amb verdures: ceba, carbassó i pastanaga Fruita del temps	Minestra de verdures tricolor Ous farcits amb tonyina Enciam i pastanaga natural Fruita del temps
dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 1	divendres 2
Macarrons a la Napolitana Tires de lluç amb arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Crema verdures taronges i cigrons Peix al forn/planxa Amanida de tomàquet i olives Iogurt	Arròs amb peix Truita carbassó i ceba Enciam i pastanaga Fruita del temps		Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460
En compliment del Reglament (UE) n° 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d' Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús".				

dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
			Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata	Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata
			Lluç arrebossat (s/ou)	Pollastre planxa
			Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam i olives
			Fruita del temps	Iogurt
dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Arròs amb tomàquet	Espirals (s/ou) amb sofregit de verdures i formatge (s/ou)	Mongetes estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Sopa d'escudella (pasta s/ou)
Mandonguilles vedella s/ou amb salseta	Lluç al forn amb llit de ceba ofegada	Gall dindi a la planxa	Pollastre al forn	Bacallà gratinat
Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Enciam i cogombre	Fruita del temps	Mezclum amanit
	Fruita del temps	Iogurt		Fruita del temps
dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	dijous 15	divendres 16
Llenties amb sofregit de verdures	Patates estofades amb verdures fresques de temporada	Arròs caldos mar i muntanya	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà	Espaguetis (s/ou) amb tomàquet i olives negres
Pollastre a la planxa	Hamburguesa vedella s/ou plx amb ceba caramel·litzada	Abadejo arrebossat (s/ou)	Pinxos de porc	Lluç arrebossat casolà (s/ou)
Enciam i tomàquet	Rodanxa d'albergínia (s/ou)	Amanida d'enciam i olives	Xips	Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
Arròs tres delícies (s/ou)	Mongetes estofades amb sofregit de verdures	Crema de verdures	Espirals (s/ou) a la Carbonara	Minestra de verdura tricolor
Pollastre arrebossat (s/ou)	Magra amb tomàquet	Pizza de pernil i formatge (s/ou)	Lluç amb verdures: ceba , carbassó i pastanaga	Pollastre planxa
Iogurt	Enciam amanit	Amanida d'enciam i remolatxa	Fruita del temps	Enciam i pastanaga natural
	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 1	divendres 2
Macarrons (s/ou) a la Napolitana	Crema verdures taronges i cigrons	Arròs amb peix		Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460
Tires de lluç amb arrebossat casolà (s/ou)	Pinxos de pollastre	Lluç al forn/planxa		
Amanida d'enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives	Enciam i pastanaga		
Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps		

dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
			Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata (s/llet ni derivats) Peix arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Fieuà de peix Truita de pernil Amanida d'enciam i olives Fruita del temps
dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella (s/llet ni derivats) amb salseta Fruita del temps	Espirals amb sofregit de verduretes Lluç al forn amb llet de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Truita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn Fruita del temps	Sopa d'escudella Bacallà amb tomàquet Mezclum amanit Fruita del temps
dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	dijous 15	divendres 16
Llenties amb sofregit de verdures Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita del temps	Patates estofades amb verdures fresques de temporada Hamburguesa vedella plx (s/llet ni derivats) amb ceba caramel·litzada Rodanxa d'albergínia Fruita del temps	Arròs caldos mar i muntanya Abadejo arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà (s/llet ni derivats) Pinxos de porc Xips Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet i olives negres Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga natural Fruita del temps
dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
Arròs tres delícies(s/llet ni derivats) Pollastre arrebossat (s/llet ni derivats) Fruita del temps	Mongetes estofades amb sofregit de verdures Magra amb tomàquet Enciam amanit Fruita del temps	Sopa de peix amb rap i arròs Pollastre planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Espirals amb tomàquet Lluç amb verduretes: ceba , carbassó i pastanaga Fruita del temps	Minestra de verdures tricolor Ous bullits amb tomàquet Enciam i pastanaga natural Fruita del temps
dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 1	divendres 2
Macarrons a la Napolitana Tires de lluç amb arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps En compliment del Reglament (UE) n ° 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d' Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús".	Crema verdures taronges i cigrons (s/llet ni derivats) Pinxos de pollastre (s/llet ni derivats) Amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	Arròs amb peix Truita carbassó i ceba Enciam i pastanaga Fruita del temps		Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460

dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
			Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata	Fideuà de peix (s/gluten)
			Lluç al forn	Truita francesa
			Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam i olives
			Fruita del temps	Iogurt
dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Arròs amb tomàquet	Espirals (s/gluten) amb sofregit de verdures i formatge	Mongetes estofades amb verdures	Mongeta tendra i patata	Sopa d'escudella (s/gluten)
Mandonguilles vedella s/gluten amb salseta	Lluç al forn	Truita de formatge	Pollastre al forn	Bacallà amb tomàquet
Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Enciam i cogombre	Fruita del temps	Mezclum amanit
	Fruita del temps	Iogurt		Fruita del temps
dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	dijous 15	divendres 16
Llenties amb sofregit de verdures	Patates estofades amb verdures fresques de temporada	Arròs caldos mar i muntanya	Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà	Espaguetis s/gluten amb tomàquet i olives negres
Remenat d'ou/ Truita amb gambetes	Hamburguesa vedella s/gluten plx amb ceba caramel·litzada	Abadejo arrebossat (s/gluten)	Pinxos de porc (s/gluten)	Tiretes de lluç casolanes (s/gluten)
Enciam i tomàquet	Rodanxa d'albergínia	Amanida d'enciam i olives	Xips	Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
Crema de verdures	Mongetes estofades amb sofregit de verdures	Sopa de peix amb rap i arròs	Espirals s/gluten a la Carbonara	Minestra de verdura tricolor
Pollastre arrebossat casolà (s/gluten) i	Magra amb tomàquet	Pannini (s/gluten) de pernil i formatge	Lluç amb verdures: ceba , carbassó i pastanaga	Ous farcits amb tonyina
Iogurt	Enciam amanit	Amanida d'enciam i remolatxa	Fruita del temps	Enciam i pastanaga natural
	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 1	divendres 2
Macarrons s/gluten a la Napolitana	Crema verdures taronges i cigrons	Arròs amb peix		Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista <i>Lourdes Bàguena</i> Número col. CAT000460
Tires de lluç amb arrebossat casolà (s/gluten)	Pinxos de pollastre (s/gluten)	Truita carbassó i ceba		
Amanida d'enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives	Enciam i pastanaga		
Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps		

dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
			Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata	Fideuà de verdures
			Delícies de formatge	Truita francesa
			Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam i olives
			Fruita del temps	Iogurt
dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Amanida de llegums	Espirals amb sofregit de verdures i formatge	Mongetes estofades amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Sopa vegetal
Arròs amb tomàquet	Hamburguesa vegetal casolana	Truita de formatge	Croquetes de bolets	Ou remenat amb tomàquet
Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Enciam i cogombre	Fruita del temps	Mezclum amanit
	Fruita del temps	Iogurt		Fruita del temps
dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	dijous 15	divendres 16
Llenties amb sofregit de verdures	Amanida verda variada amb formatge	Amanida verda amb f.secs	Crema de carbassó, ceba i patata	Espaguetis amb tomàquet i olives negres
Remenat d'ou/Truita francesa	Patates estofades amb verdures fresques de temporada	Arròs caldos de verdures i llegums	Hamburguesa vegetal casolana	Truita francesa
Enciam i tomàquet	Rodanxa d'albergínia	Fruita del temps	Xips	Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita del temps	Fruita del temps		Iogurt	Fruita del temps
dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
Crema de Verdures	Mongetes estofades amb sofregit de verdures	Crema de verdures	Amanida verda amb llegums	Mongeta amb patata
Farcelllets de verdures	Truita francesa	Pizza de tomàquet i formatge	Espirals amb tomàquet	Ous gratinats amb tomàquet
Iogurt	Enciam amanit	Amanida d'enciam i remolatxa	Fruita del temps	Enciam i pastanaga natural
	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 1	divendres 2
Macarrons a la Napolitana	Amanida verda amb formatge i f.secs	Arròs amb tomàquet		Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460
Truita francesa	Crema verdures taronges i cigrons	Truita carbassó i ceba		
Amanida d'enciam i blat de moro	Amanida de tomàquet i olives	Enciam i pastanaga		
Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps		
En compliment del Reglament (UE) n ° 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d' Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús".				