

dilluns 8	dimarts 9	dimecres 10	dijous 11	divendres 12
Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina	Arròs 3 delícies	Mongeta amb patata	Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada	Sopa d'au
Croquetes pollastre	Filet de Lluç al forn	Estofat de Vedella amb salseta	Truita de patata	Contracuixa pollastre a les fines herbes
Amanida variada	Amanida variada		Amanida variada	Patates xips
Fruita en almíbar	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
Kcal: 694,77 HC: 89,06 Gr: 23,11 Pr: 33,49	Kcal: 573,14 HC: 79,51 Gr: 14,21 Pr: 31,37	Kcal: 636,31 HC: 82,12 Gr: 19,83 Pr: 32,53	Kcal: 646,94 HC: 62,61 Gr: 26,12 Pr: 40,36	Kcal: 493,77 HC: 40,63 Gr: 20,81 Pr: 36,00
dilluns 15	dimarts 16	dimecres 17	dijous 18	divendres 19
Arròs amb tomàquet i orenga	Cigrans estofats amb verdures de temporada	Sopa de peix amb pasta fina	Crema de porro , ceba i patata	Macarrons amb beixamel al forn
Palometa arrebossada	Truita de carbassó, ceba i patata	Pollastre forn amb ceba i dauets de poma	Pinxos porc amb adob casolà	Rodo de gall dindi amb salseta
Amanida variada	Amanida variada		Amanida variada	
Fruita del temps	Lacti	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Kcal: 736,62 HC: 89,54 Gr: 17,29 Pr: 32,85	Kcal: 708,30 HC: 75,82 Gr: 28,99 Pr: 36,03	Kcal: 420,35 HC: 50,00 Gr: 9,75 Pr: 33,34	Kcal: 625,46 HC: 67,77 Gr: 28,02 Pr: 25,68	Kcal: 650,92 HC: 63,42 Gr: 27,13 Pr: 37,15
dilluns 22	dimarts 23	dimecres 24	dijous 25	divendres 26
Arròs amb verduretes / bolets	Mongeta tendra amb patata	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat	Llenties amb verduretes fresques	Sopa amb meravella
Pollastre al forn	Botifarra de pagès planxa	Bacallà amb samfaina	Crestes de tonyina	Truita de pernil
Amanida variada	Amanida variada	Amanida variada	Amanida variada	Patates fregides
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
Kcal: 551,21 HC: 71,84 Gr: 19,71 Pr: 21,62	Kcal: 773,15 HC: 59,41 Gr: 45,62 Pr: 31,00	Kcal: 638,21 HC: 66,62 Gr: 21,99 Pr: 42,34	Kcal: 670,74 HC: 97,23 Gr: 14,57 Pr: 37,66	Kcal: 552,06 HC: 48,35 Gr: 25,58 Pr: 32,10
dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
Macarrons amb tomàquet gratinats	Sopa de gallina i verdures amb arròs	Cigrans amb sofregit de tomàquet		
Filet de Lluç al forn	Pinxos de pollastre	Estofat de vedella		
Amanida variada	Amanida variada	Patates dau		
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps		
Kcal: 631,72 HC: 56,44 Gr: 29,01 Pr: 33,86	Kcal: 407,56 HC: 38,58 Gr: 12,77 Pr: 34,57	Kcal: 647,40 HC: 76,04 Gr: 22,31 Pr: 35,81		

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena Número col.
CAT000460

dilluns 8	dimarts 9	dimecres 10	dijous 11	divendres 12
Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina	Arròs a la cassola amb verdures	Mongeta amb patata	Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada	Sopa d'au (s/porc)
Croquetes pollastre	Filet de Lluç al forn a la llimona	Estofat de vedella amb salseta	Truita de patata	Contracuixa pollastre a les fines herbes
Amanida d'enciam	Amanida d'enciam i cogombre	Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Puré de patata
Fruita del temps	Fruita del temps		Iogurt	Fruita del temps
dilluns 15	dimarts 16	dimecres 17	dijous 18	divendres 19
Arròs amb tomàquet i orenga	Cigrans estofats amb verdures de temporada	Sopa de peix amb pasta fina	Crema de porro , ceba i patata	Macarrons amb beixamel al forn
Palometa/Lluç arrebossat	Truita de carbassó, ceba i patata	Pollastre forn amb ceba i dauets de poma	Pinxos de pollastre amb adob casolà	Rodo de gall dindi amb salseta
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i pastanaga	Fruita del temps	Amanida d' enciam i tomàquet	Fruita del temps
Fruita del temps	Lacti		Fruita del temps	
dilluns 22	dimarts 23	dimecres 24	dijous 25	divendres 26
Arròs amb verdures / bolets	Mongeta tendrà amb patata	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat	Llenties amb verdures fresques	Sopa amb meravella (s/porc)
Pollastre forn	Salsitxes de pollastre plx amb seques saltejades amb allet	Bacallà amb samfaina	Crestes tonyina	Truita francesa
Enciam i cogombre	Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i pastanaga	Patates fregides
Fruita del temps		Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
Macarrons al gratén	Sopa de gallina i verdures amb arròs (s/porc)	Cigrans amb sofregit de tomàquet		Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460
Lluç al forn	Pinxos de pollastre	Estoafat de vedella		
Amanida d'enciam i pastanaga	Fruita del temps	Patates dau		
Fruita del temps		Fruita del temps		

dilluns 8	dimarts 9	dimecres 10	dijous 11	divendres 12
Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina Croquetes de bacallà Amanida d'enciam Fruita del temps	Arròs a la cassola amb verdures Filet de Lluç al forn a la llimona Amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta amb patata Crestes de tonyina Fruita del temps	Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada Truita de patata Amanida d'enciam i olives Iogurt	Sopa vegetal amb pasta Lluç al forn/planxa Puré de patata Fruita del temps
dilluns 15	dimarts 16	dimecres 17	dijous 18	divendres 19
Arròs amb tomàquet i orenga Palometa/Lluç arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures de temporada Truita de carbassó, ceba i patata Amanida d'enciam i pastanaga Lacti	Sopa de peix amb pasta fina Bunyols de bacallà Fruita del temps	Crema de porro , ceba i patata Lluç al forn/planxa Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb beixamel al forn Truita francesa Fruita del temps
dilluns 22	dimarts 23	dimecres 24	dijous 25	divendres 26
Arròs amb verduretes / bolets Truita francesa/Ou dur Enciam i cogombre Fruita del temps	Patata i mongeta Croquetes bacallà Seques saltejades amb allet Fruita del temps	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat Bacallà amb samfaina Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Llenties amb verduretes fresques Crestes tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt	Sopa vegetal amb meravella Lluç al forn/planxa Patates fregides Fruita del temps
dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
Macarrons al gratén Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa vegetal amb arròs Ous remenats amb tomàquet Fruita del temps	Amanida verda variada amb formatge Cigrons amb sofregit de tomàquet Patates dau Fruita del temps		<i>Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per</i> <i>Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena</i> <i>Número col. CAT000460</i>

dilluns 8	dimarts 9	dimecres 10	dijous 11	divendres 12
Espagueti (s/ou) amb tomàquet sofregit i tonyina	Arròs a la cassola amb magra i verdures	Mongeta amb patata	Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada	Sopa d'au (pasta s/ou)
Pollastre al forn/planxa	Filet de Lluç al forn a la llimona	Estofat de vedella amb salseta	Llom a la planxa	Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam	Amanida d'enciam i cogombre	Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Puré de patata
Fruita del temps	Fruita del temps		Iogurt	Fruita del temps
dilluns 15	dimarts 16	dimecres 17	dijous 18	divendres 19
Arròs amb tomàquet i orenga	Cigrans estofats amb verdures de temporada	Sopa de peix amb pasta fina (s/ou)	Crema de porro , ceba i patata	Macarrons (s/ou) amb beixamel al forn
Palometa/Lluç arrebossat (s/ou)	Lluç al forn/planxa	Pollastre forn amb ceba i dauets de poma	Pinxos porc amb adob casolà	Rodo de gall dindi amb salseta (s/ou)
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i pastanaga	Fruita del temps	Amanida d' enciam i tomàquet	Fruita del temps
Fruita del temps	Lacti (s/ou)		Fruita del temps	
dilluns 22	dimarts 23	dimecres 24	dijous 25	divendres 26
Arròs amb verduretes / bolets	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes	Espirals s/ou amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat (s/ou)	Llenties amb verduretes fresques	Sopa amb pasta (s/ou)
Pollastre forn	Botifarra plx s/ou amb seques saltejades amb allet	Bacallà amb samfaina	Llom planxa	Gall dindi planxa
Enciam i cogombre	Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i pastanga	Patates fregides
Fruita del temps		Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
Macarrons (s/ou) amb tomàquet	Sopa de gallina i verdures amb arròs	Cigrans amb sofregit de tomàquet		<i>Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per</i> <i>Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena</i> <i>Número col. CAT000460</i>
Lluç al forn	Pinxos de pollastre	Llom planxa		
Amanida d'enciam i pastanaga	Fruita del temps	Patates dau		
Fruita del temps		Fruita del temps		

dilluns 8	dimarts 9	dimecres 10	dijous 11	divendres 12
Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina	Arròs a la cassola amb magra i verdures	Mongeta amb patata	Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada	Sopa d'au
Pollastre al forn/planxa	Filet de Lluç al forn a la llimona	Estofat de vedella amb salseta	Truita francesa/Ou dur o Remenat amb tomàquet (s/llet ni derivats)	Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam	Amanida d'enciam i cogombre		Amanida d'enciam i olives	Purè de patata (s/llet ni derivats)
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
dilluns 15	dimarts 16	dimecres 17	dijous 18	divendres 19
Arròs amb tomàquet i orenga	Cigrons estofats amb verdures de temporada	Sopa de peix amb pasta fina	Crema de porro, ceba i patata (s/llet ni derivats)	Macarrons amb tomàquet
Palometa/Lluç arrebossat	Truita de carbassó, ceba i patata	Pollastre forn amb ceba i dauets de poma	Pinxos porc amb adob casolà (s/llet ni derivats)	Rodo de gall dindi amb salseta (s/llet ni derivats)
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i pastanaga		Amanida d'enciam i tomàquet	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
dilluns 22	dimarts 23	dimecres 24	dijous 25	divendres 26
Arròs amb verdures / bolets	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies (s/formatge)	Llenties amb verdures fresques	Sopa amb meravella
Pollastre forn	Botifarra plx (s/llet ni derivats) amb seques saltejades amb allet	Bacallà amb samfaina	Llom planxa	Truita francesa
Enciam i cogombre		Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i pastanaga	Patates fregides (control oli)
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
Macarrons amb tomàquet	Sopa de gallina i verdures amb arròs	Cigrons amb sofregit de tomàquet		
Lluç al forn	Pinxos de porc	Estofat vedella		
Amanida d'enciam i pastanaga		Patates dau		
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps		
En compliment del Reglament (UE) n ° 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d' Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús".				

dilluns 8	dimarts 9	dimecres 10	dijous 11	divendres 12
Espagueti (s/gluten) amb tomàquet sofregit i tonyina	Arròs a la cassola amb magra i verdures	Mongeta amb patata	Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada	Sopa d'au (pasta s/gluten)
Pollastre al forn/planxa	Filet de Lluç al forn a la llimona	Estofat de vedella amb salseta (s/gluten)	Truita formatge/Ou dur/Remenat	Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam	Amanida d'enciam i cogombre	Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Puré de patata (s/gluten)
Fruita del temps	Fruita del temps		Iogurt	Fruita del temps
dilluns 15	dimarts 16	dimecres 17	dijous 18	divendres 19
Arròs amb tomàquet i orenga	Cigrons estofats amb verdures de temporada	Sopa de peix amb pasta fina (s/gluten)	Crema de porro , ceba i patata	Macarrons amb beixamel al forn (s/gluten)
Palometa/Lluç arrebossat (farina s/gluten)	Truita de carbassó, ceba i patata	Pollastre forn amb ceba i dauets de poma	Pinxos porc amb adob casolà (s/gluten)	Rodo de gall dindi amb salseta (s/gluten)
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i pastanaga	Fruita del temps	Amanida d' enciam i tomàquet	Fruita del temps
Fruita del temps	Lacti (s/gluten)		Fruita del temps	
dilluns 22	dimarts 23	dimecres 24	dijous 25	divendres 26
Arròs amb verduretes / bolets	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes	Espirals (s/gluten) amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat	Llenties amb verduretes fresques	Sopa amb pasta (s/gluten)
Pollastre forn	Botifarra (s/gluten) plx amb seques saltejades amb allet	Bacallà amb samfaina (sense gluten)	Llom planxa	Truita francesa
Enciam i cogombre	Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i pastanaga	Patates fregides
Fruita del temps		Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
Macarrons al graten (s/gluten)	Sopa de gallina i verdures amb arròs	Cigrons amb sofregit de tomàquet		Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460
Lluç al forn	Pinxos de pollastre	Estofat vedella (s/gluten)		
Amanida d'enciam i pastanaga	Fruita del temps	Patates dau		
Fruita del temps		Fruita del temps		
En compliment del Reglament (UE) n ° 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d' Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús".				

dilluns 8	dimarts 9	dimecres 10	dijous 11	divendres 12
Espaguetis amb tomàquet (s/tonyina)	Amanida verda variada	Mongeta amb patata	Llenties Guisades amb verdures fresques de temporada	Sopa vegetal amb pasta
Truita francesa	Arròs a la cassola amb verdures	Croquetes de bolets	Truita formatge/Ou dur/Remenat	Remenat d'alls tendres
Amanida d'enciam	Fruita del temps	Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Purè de patata
Fruita del temps			Iogurt	Fruita del temps
dilluns 15	dimarts 16	dimecres 17	dijous 18	divendres 19
Amanida de llegums	Cigrans estofats amb verdures de temporada	Sopa de peix amb pasta fina	Crema de porro , ceba i patata	Macarrons amb beixamel al forn
Arròs amb tomàquet i orenga	Truita de carbassó, ceba i patata	Farcellets de verdures	Delícies de formatge	Truita francesa
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i pastanaga	Fruita del temps	Amanida d' enciam i tomàquet	Fruita del temps
Fruita del temps	Lacti		Fruita del temps	
dilluns 22	dimarts 23	dimecres 24	dijous 25	divendres 26
Arròs amb verdures / bolets	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat	Amanida complerta amb tomàquet,daus formatge amb vinagreta	Sopa vegetal amb meravella
Hamburguesa vegetal	Croquetes de bolets	Truita francesa	Llenties amb arròs i verdures fresques	Truita francesa
Enciam i cogombre	Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives	Iogurt	Patates fregides
Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps
dilluns 29	dimarts 30	dimecres 31	dijous 1	divendres 2
Amanida variada amb fruits secs	Sopa vegetal amb arròs	Amanida verda amb formatge		Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista <i>Lourdes Bàguena Número col. CAT000460</i>
Macarrons al graten	Farcellets de verdures	Cigrans amb sofregit de tomàquet		
Amanida d'enciam i pastanaga	Fruita del temps	Patates dau		
Fruita del temps		Fruita del temps		