

dilluns 11

dimarts 12

dimecres 13

dijous 14

divendres 15

Espaguetis amb tomàquet

Contraçuixa pollastre a les fines herbes

Amanida d'enciams variats

Fruita del temps

Kcal: 694,16 HC: 89,06 Gr: 23,11 Pr: 33,49

dilluns 18

dimarts 19

dimecres 20

dijous 21

divendres 22

Crema de porro, ceba i patata

Cigrons estofats amb verdures fresques de temporada

Sopa d'au amb pasta fina

Arròs amb tomàquet i orenga

Amanida de pasta: daus gall dindi, blat de moro i olives

Palometa arrebossada

Rodo de gall dindi amb salseta

Truita de carbassó, ceba i patata

Pollastre forn amb salsa de ceba i poma

Pinxos porc amb adob casolà

Verdures a la brasa

Patates xips

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Amanida d' enciams variats

Fruita del temps

Fruita del temps

Lactic

Fruita del temps

Fruita del temps

Kcal: 604,70 HC: 57,93 Gr: 17,18 Pr: 31,74

Kcal: 577,20 HC: 49,49 Gr: 24,27 Pr: 40,19

Kcal: 600,60 HC: 52,52 Gr: 30,01 Pr: 30,11

Kcal: 624,65 HC: 105,89 Gr: 11,20 Pr: 25,25

Kcal: 636,20 HC: 53,32 Gr: 32,77 Pr: 30,81

dilluns 25

dimarts 26

dimecres 27

dijous 28

divendres 29

Arròs 3 delícies (surimi, blat de moro, olives)

Espirals amb oli d'oliva i formatge parmesà

Mongeta tendra amb patata

Llenties amb arròs i verdures fresques

Amanida de patata (tonyina, blat de moro, olives)

Filet de lluç al forn

Botifarra planxa

Ous farcits

Crestes de tonyina

Pollastre al forn

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciam variats

Amanida d'enciams variats

Verdures a la brasa

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Iogurt

Fruita del temps

Kcal: 571,84 HC: 81,19 Gr: 19,17 Pr: 18,65

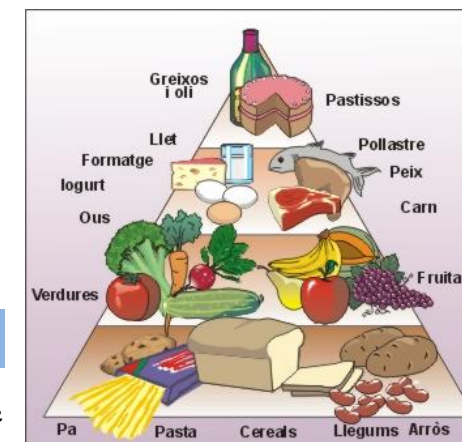
Kcal: 773,15 HC: 59,41 Gr: 45,62 Pr: 31,00

Kcal: 638,21 HC: 66,62 Gr: 21,99 Pr: 42,34

Kcal: 670,74 HC: 97,23 Gr: 14,57 Pr: 37,66

Kcal: 553,18 HC: 49,88 Gr: 23,11 Pr: 36,42

Piràmide Alimentària



Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per  
Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena

Número col. CAT000460

dilluns 11

dimarts 12

dimecres 13

dijous 14

divendres 15

Espaguetis amb tomàquet

Contraçuixa pollastre a les fines herbes

Amanida d'enciams variats

Fruita del temps

dilluns 18

dimarts 19

dimecres 20

dijous 21

divendres 22

Crema de porro, ceba i patata

Cigrans estofats amb verdures fresques de temporada

Sopa d'au amb pasta fina

Arròs amb tomàquet i orenga

Amanida de pasta: daus gall dindi, blat de moro i olives

Palometa arrebossada

Rodo de gall dindi amb salseta

Truita de carbassó, ceba i patata

Pollastre forn amb salsa de ceba i poma

Pinxos pollastre amb adob casolà

Verdures a la brasa

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Amanida d' enciams variats

Fruita del temps

Fruita del temps

Làctic

Fruita del temps

Fruita del temps

dilluns 25

dimarts 26

dimecres 27

dijous 28

divendres 29

Arròs 3 delícies (surimi, blat de moro, olives)

Espirals amb oli d'oliva i formatge parmesà

Mongeta tendra amb patata

Llenties amb arròs i verdures

Amanida de patata ( tonyina blat de moro, olives)

Filet de lluç al forn

Botifarra planxa

Ous facrcits

Crestes de tonyina

Pollastre al forn

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Verdures a la brasa

Fruita del temps

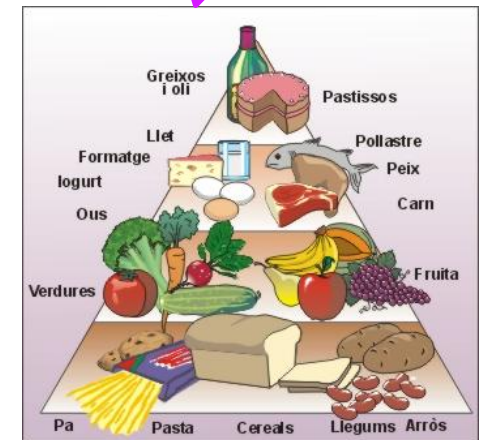
Fruita del temps

Fruita del temps

Iogurt

Fruita del temps

Piràmide Alimentària



dilluns 11

dimarts 12

dimecres 13

dijous 14

divendres 15

Espaguetis amb tomàquet

Contraçuixa pollastre a les fines herbes

Amanida d'enciams variats

Fruita del temps

dilluns 18

dimarts 19

dimecres 20

dijous 21

divendres 22

Crema de porro, ceba i patata (s/llet ni derivats)

Cigrons estofats amb verdures de temporada

Sopa d'au amb pasta fina

Arròs amb tomàquet i orenga

Amanida de pasta: daus gall dindi (s/llet ni derivats), blat de moro i olives

Palometa arrebossada

Rodo de gall dindi amb salseta (s/llet ni derivats)

Truita de carbassó, ceba i patata

Pollastre forn amb salsa de ceba i poma

Pinxos porc amb adob casolà (s/llet ni derivats)

Verdures a la brasa

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Amanida d' enciams variats

Fruita del temps

Fruita del temps

Iogurt de soja

Fruita del temps

Fruita del temps

dilluns 25

dimarts 26

dimecres 27

dijous 28

divendres 29

Arròs 3 delícies (surimi, blat de moro, olives)

Espirals amb oli d'oliva

Mongeta tendra amb patata

Llenties amb arròs i verdures fresques

Amanida de patata (tonyina, blat de moro, olives)

Truita de pernil dolç (s/plv-lactosa)

Botifarra plx (s/llet ni derivats) amb seques saltejades amb allet

Ous durs amb tmàquet

Peix a la planxa

Pollastre al forn

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Verdures a la brasa

Fruita del temps

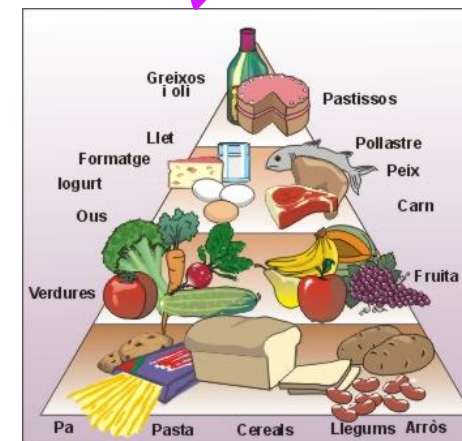
Fruita del temps

Fruita del temps

Iogurt de soja

Fruita del temps

Piràmide Alimentària



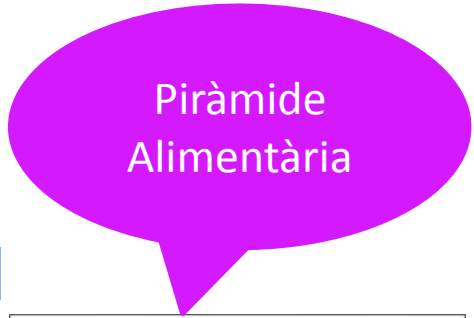
**dilluns 11                      dimarts 12                      dimecres 13                      dijous 14                      divendres 15**

Espirals de blat de moro amb tomàquet

Contracuixa pollastre a les fines herbes

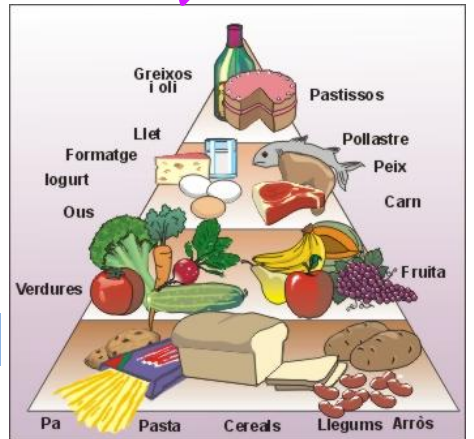
Amanida d'enciams variats

Fruita del temps



**dilluns 18                      dimarts 19                      dimecres 20                      dijous 21                      divendres 22**

Crema de porro, ceba i patata	Cigrons estofats amb verdures fresques de temporada	Sopa d'au amb pasta de blat de moro	Arròs amb tomàquet i orenga	Amanida de pasta (s/gluten): daus gall dindi (s/gluten), blat de moro i olives
Palometa arrebossada (farina s/gluten)	Rodo de gall dindi amb salseta (s/gluten)	Truita de carbassó, ceba i patata	Pollastre forn amb salsa de ceba i poma	Pinxos porc amb adob casolà (s/gluten)
Verdures a la brasa		Amanida d'enciams variats		Amanida d' enciams variats
Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic (s/gluten)	Fruita del temps	Fruita del temps



**dilluns 25                      dimarts 26                      dimecres 27                      dijous 28                      divendres 29**

Arròs 3 delícies (surimi, blat de moro, olives)	Espirals de blat de moro amb oli d'oliva i formatge parmesà	Mongeta tendrà amb patata	Llenties amb arròs i verdures fresques	Amanida de patata (tonyina, blat de moro, olives)
Filet de lluç al forn	Botifarra (sense gluten) plx	Ous farcits	Crestes de tonyina	Pollastre al forn
Amanida d'eniams variats	Amanida d'enciams variats	Amanida d'enciams variats	Amanida d'enciams variats	Verdures a la brasa
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps

*Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per  
Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena  
Número col. CAT000460*

dilluns 11

dimarts 12

dimecres 13

dijous 14

divendres 15

Espaguetis amb tomàquet

Croquetes de bolets

Amanida d'encimas

Fruita del temps

dilluns 18

dimarts 19

dimecres 20

dijous 21

divendres 22

Crema de porro, ceba i patata

Amanida verda amb formatge

Sopa de brou vegetal amb pasta

Arròs amb tomàquet i orenga

Amanida de pasta: formatge, blat de moro i olives

Delícies de formatge

Empedrat de llegums (s/tonyina)

Truita de carbassó, ceba i patata

Hamburguesa vegetal casolana

Truita francesa

Verdures a la brasa

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Amanida d' enciams variats

Fruita del temps

Fruita del temps

Làctic

Fruita del temps

Fruita del temps

dilluns 25

dimarts 26

dimecres 27

dijous 28

divendres 29

Arròs amb 3 delícies ( pastanaga, blat de moro, olives)

Espirals amb oli d'oliva i formatge parmesà

Mongeta tendra amb patata

Llenties amb arròs i verdures fresques

Amanida de patata (tomàquet, blat de moro, olives)

Truita francesa

Croquetes de bolets

Remenat d'ou i espàrrecs

Delícies de formatge

Hamburguesa vegetal casolana

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Amanida d'enciams variats

Verdures a la brasa

Fruita del temps

Fruita del temps

Fruita del temps

Iogurt

Fruita del temps

Piràmide Alimentària

