

- El pas de nena a dona: Un Gran Viatge -

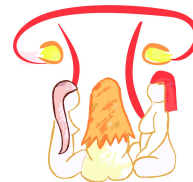
Hola Bonica,

Em dic Laura i estic escrivint aquesta carta per tu, per poder-te dir que estàs vivint un moment molt preciós i màgic de la teva vida!! T'estàs convertint en dona! :D

Jo sóc la de la dreta de tot amb el barret negre, aquesta foto amb tantes nenes és de la Tenda Violeta d'aquest estiu, van ser uns campaments super divertits!



N'estic segura que ni la teva mare, ni jo (tot i que sóc força més jove que ella), varem tenir una bona entrada en el món dels adults. D'un dia per l'altre el cos ens va començar a canviar i ens varem convertir en dones, amb tot el que comporta. Recordo que la meua mare, quant em va venir la regla em va dir que a partir d'aquell moment la tindria tota la vida fins que fos més gran, i que m'havia de posar compreses o tampons. Durant els primers anys de la meua adolescència vaig anar passant com podia o com sabia, igual que les altres nenes de la meua edat, el que volia dir tenir la regla...canviar-te sovint les compreses...provar de posar-te un tampó, (em costava molt), per poder anar a la piscina o a la platja...i sobretot, això sí,...parlar-ho entre les amigues d'amagat dels nens...ara que ho penso bé, no ho vivíem com un secret guai i divertit que només era nostra de noies, si no, com "EL" rotllo que teníem les nenes cada mes.



- El pas de nena a dona: Un Gran Viatge -

Ara que sóc més gran, i en ser més coses dels nostres canvis, penso en quant jo era nena i lo bé que m'anés anat i lo que m'hagués agradat saber el que ser ara! Hagués viscut tant diferent la meva regla durant els primers anys d'adolescència!!! Quina diferència!

Per això he creat aquest taller, juntament amb la Belinda, una amiga meva, per poder explicar-te que la regla és molt màgica si saps com! Que no t'has de posar tampó per anar a la platja, hi ha altres coses i més naturals! Que la regla no t'ha de fer mal si saps com respectar-te! I sobretot, pot ser molt fàcil conviure a la mateixa casa amb la teva mare i germanes que també tenen la regla! Ja ho veuràs en el taller, pot ser molt guai si totes us enteneu i us cuideu entre vosaltres. Així que ja veus, ser dona i tenir la regla, pot ser molt fàcil si saps com !!!

Aquest taller que t'ha explicat la teva mare, li hem dit «La meva primera Lluna», perquè la nostra regla va molt lligada a la lluna (ja ho explicarem en el taller) i moltes dones enlloc de dir que tenen la regla, diuen que tenen la seva lluna, que és una paraula molt més bonica. Durant el taller, estarem tres hores nosaltres juntes, totes les noies amb mi en una sala, a on farem activitats, manualitats, dinàmiques i veurem lo guai que som cada setmana del mes! Parlarem de tot allò que vulguis i podràs preguntar de tot!

Mentrestant les mares estaran en una altra sala amb la Belinda, elles treballaran la seva relació amb la seva lluna que també els hi anirà molt i molt bé. Després quant ens trobem totes juntes, podràs explicar el que vulguis que hagi après a la teva mare!

Durant aquests dies que queden fins el dia del taller, t'invito a que pensis en tot allò que no saps i t'agradaria saber, en coses que no saps segur de com funcionen o passen, si t'ajuda fes una llista i porta'l al dia del taller, així no te n'oblidaràs!

Pel taller no necessites res!

Només has de venir contenta i amb ganes d'aprendre moltes coses interessants!

Espero que ens coneixem ben aviat!

Una abraçada de lluna,

Laura