

**N'ecessito ajuda, SOS !!**

**COM PUC PLANTEJAR EL TALLER A LA MEVA FILLA ??**

No ser com explicar el taller a la meva filla perquè vulgui venir!

Vols alguns consells per poder explicar millor a la teva filla el que farem al taller?

Aquí tens algunes idees....

.....sobretot....sobretot....

(Per experiència a anteriors tallers i trobades...hem après que aquestes paraules els hi fa "pànic" a algunes nenes....)

**NO** dir que anem a fer un taller sobre la regla.

**NO** dir que anem a fer un taller sobre sexualitat.

**NO** dir que anem a fer un taller amb la mama.

**NO** dir que anem a fer un taller perquè s'està convertint en dona

**NO** dir que anem a fer un taller amb altres dones i nenes a parlar coses de dones

.... el que jo et recomano seria més....

Et ve de gust saber més bé el que passa a les nenes quant es converteixen en noies? A mi com a mama també vaig viure molts de canvis! i totes les dones del món!

Vols anar a una trobada de nenes a on hi haurà una noia que us explicarà d'una manera divertida i fàcil que és el que esteu vivint les nenes durant aquests anys?

Aquesta noia també t'explicarà com poc a poc les emocions que sentim poden canviar, i a vegades molt ràpid! Descobriràs que és normal algun dia que estiguis super contenta i l'andemà tinguis ganes de plorar, veuràs que no estàs boja! a totes ens passa i és natural!

Estaràs tres hores només amb les altres nenes i la Laura, la noia que t'ho explicarà tot, i només al final de tot un ratet ens trobarem amb les mares, i després del taller podràs explicar-me només el que tu vulguis!

Serà un taller molt divertit i interessant, a on aprendràs moltes coses noves! ballaràs, pintaràs i t'ho passaràs molt bé!

Hi haurà altres nenes que estan en el mateix moment que tu!

Potser li vols dir que vingui alguna teva amiga i així després ho podeu compartir?

Espero que aquestes idees t'ajudin!

Pensa que la teva filla sempre està preparada per poder aprendre com es convertirà en noia, mai és massa aviat! Com més aviat, menys pors i menys coses difuses s'imagina.

Com més aviat sàpiga que tot el que està vivint ella és natural i que a totes les noies i dones del planeta ho han viscut! Molt millor viurà aquesta fase de transició d'una manera ben bonica i alegre!

També estaria molt bé que llegís conjuntament amb la teva filla, la carta que he fet per ella, així veurà qui sóc i amb qui estarà les tres hores del taller!

I per suposat, si necessites parlar amb mi o preguntar-me qualsevol altre dubte, envia'm un correu electrònic i et contestaré encantada!

Una abraçada gegant!

Fins aviat!

Laura