



TALLER DE CUINA PER A JOVES

Benvolguts nois i noies,

Soc la Isa, la cuinera del vostre institut i volem començar un nou taller de cuina participatiu i divertit, on cada dijous passarem una bona estona tots plegats. Vull que vosaltres sigueu els protagonistes principals, escoltaré les vostres propostes i després les cuinarem amb el consens de totes. Però totes aquestes propostes han de complir amb uns requisits mínims, eh!! és a dir, tindrem una petita introducció teòrica per assolir uns coneixements bàsics saludables i on predominarà l'estimulació dels sentits.

En la part pràctica us introduiré en un món culinari, saludable, de temporada, atractiu i estimulant. Trencarem estereotips que ens han marcat, com que les verdures són avorrides i poc agradables. Doncs demostrarem que no és així ajudats per la màgia de la nostra cuina. Aquí van uns exemples (delícies de carabassó, xips d'albergínia i moniato o salses boníssimes com un pesto d'espínacs...) Ep!!! Però també tindrà cabuda en aquest taller el món dolç i elaborarem receptes clàssiques i creatives.

Res més!!! Us espero el proper dijous dia 7 d'Octubre a les 15:30 al menjador

BON PROFIT!!!

