



# ACTIVITATS

# EXTRAESCOLIARS

INSTITUT 4 CANTONS



2026-2027



# ÍNDEX



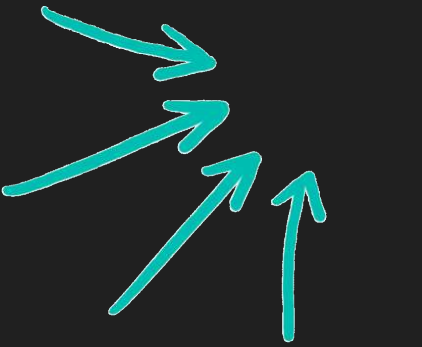
- 1** INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS. TOT EL QUE HAS DE SABER... P.3
- 2** BAIXES I ABSÈNCIES.....P.5
- 3** I PELS PAGAMENTS?.....P..6
- 4** CONTACTES.....P.8
- 5** ACTIVITATS ESPORTIVES ..... P.9
- 6** ACTIVITATS PER A MENTS CREATIVES.... P.16
- 7** ACTIVITATS PER A ADULTS ... P.25
- 8** HORARI DE LES ACTIVITATS .....P. 28



# INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS: TOT EL QUE HAS DE SABER

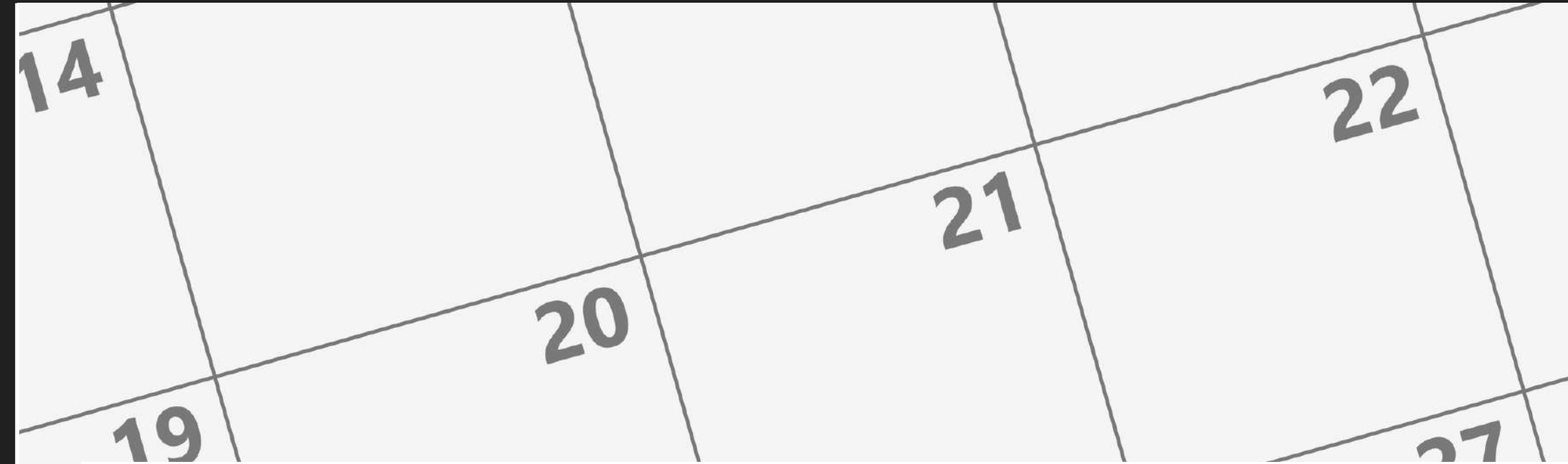
- Les activitats son trimestrals.
- **Per inscriure's a les activitats extraescolars de l'Institut s'ha de ser soci de l'AFA.** Es tindran en compte situacions familiars excepcionals. La quota de l'AFA és de 60 euros (dos pagaments de 30 euros)
- En cas de persones externes a l'Institut Quatre Cantons que vulguin fer les activitats, no caldrà fer-se soci de l'AFA 4 Cantons si hi ha conveni amb els seus instituts i son sòcies de l'AFA o AMPA d'aquell institut (**consulta el llistat d'instituts amb conveni més en davant**). En cas contrari hauran de pagar la quantitat de 60 euros anuals com a matrícula.
- **Les inscripcions es realitzaran de forma digital directament a l'Ampasoft** seguint les instruccions detallades que us donem en aquest document. Aquells alumnes que siguin externs, al donar-se d'alta han d'indicar-ho, i a observacions han de posar el curs del seu fill/a i el centre del que procedeixen.

## **PROCÉS D'INSCRIPCIÓ PER AL PROPER CURS. L'INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS ES FARÀ EN TRES FASES:**

- Fase 1 PREINSCRIPCIÓ CONTINUÏTAT **del 15 al 19 de juny:** Inscripció per les persones que actualment estan participant en una activitat i la volen continuar fent el proper curs.
  - Fase 2 NOVES INSCRIPCIONS **del 22 de juny al 19 de juliol:** S'obrirà el període d'inscripció per a les persones que no estan realitzant cap activitat actualment i que vulguin inscriure-s'hi. Les places s'assignaran segons la disponibilitat de cada activitat i per ordre d'inscripció.
  - Fase 3 PLACES VACANTS **del 7 al 20 de setembre:** S'obrirà un període d'inscripció en el qual només es podran sol·licitar les activitats que encara disposin de places lliures.
- 

# COM FAIG L'INSCRIPCIÓ?

- 1** ENTRO A L'APLICACIÓ AMPASOFT CURS 2026/2027
- 2** BUSCO L'ALUMNE QUE VULL INSCRIURE
- 3** TRIO LA/LES ACTIVITATS A LES QUE EM VULL INSCRIURE
- 4** QUAN ES TANQUI EL PERÍODE D'INSCRIPCIÓ REBRÉ UN CORREU DE CONFIRMACIÓ



## CALENDARI DE LES INSCRIPCIONS

**RENOVACIÓ AUTOMÀTICA :** DEL 15 AL 19 DE JUNY

**INSCRIPCIÓ :** DEL 22 DE JUNY AL 19 DE JULIOL

**PLACES VACANTS :** DEL 7 AL 20 DE SETEMBRE

**INICI D'ACTIVITATS :** LA PRIMERA SETMANA D'OCTUBRE

# REGULACIÓ D'ABSÈNCIES, BAIXES I SUSPENSIO D'ACTIVITATS

- EN CAS DE BAIXA D'UNA ACTIVITAT UN COP INICIAT EL TRIMESTRE, EL PAGAMENT ES CONTINUARÀ EFECTUANT FINS LA SEVA FINALITZACIÓ. AQUESTA MESURA PERMET GARANTIR EL BON FUNCIONAMENT, L'ORGANITZACIÓ I LA LOGÍSTICA DE LES ACTIVITATS PROGRAMADES.
- PER DONAR-SE DE BAIXA CAL COMUNICAR-HO ABANS DEL DIA 20 DE FINALITZAR EL TRIMESTRE.
- LA CANCEL·LACIÓ S'HA DE FER PER CORREU A [AFA.SECRETARIA@4CANTONS.CAT](mailto:AFA.SECRETARIA@4CANTONS.CAT).
- EN CAS DE NO PODER ASSISTIR UN DIA A ALGUNA DE LES ACTIVITATS, CAL AVISAR PER CORREU ELECTRÒNIC AL PROVEÏDOR AMB CÒPIA A [AFA.SECRETARIA@4CANTONS.CAT](mailto:AFA.SECRETARIA@4CANTONS.CAT) ABANS DE LES 10H DEL MATEIX DIA DE L'ACTIVITAT.
- L'ÚLTIM DIA ABANS DE LES FESTES DE NADAL I DE FI DE CURS, NO HI HAURAN ACTIVITATS EXTRAESCOLARS.
- PODRIA SER QUE ALGUN DIA HAGUÉSSIM DE CANVIAR HORARIS O CANCEL·LAR ALGUNA ACTIVITAT PERQUÈ HI HA ACTIVITATS ORGANITZADES PER L'INSTITUT, L'AFA O CAUEN EN UN DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ.
- ELS PROVEÏDORS PASSARAN LLISTA DELS ALUMNES ASSISTENTS I, EN CAS D'ABSÈNCIES REITERADES, AVISARAN A LA FAMÍLIA I A LA COMISSIÓ D'EXTRAESCOLARS DE L'AFA, PER TAL DE TENIR UN CONTROL I EVITAR MALENTESOS.
- ELS PROVEÏDORS QUE EXCEPCIONALMENT NO PUGUIN ASSISTIR A L'ACTIVITAT HAURAN D'AVISAR A LES FAMÍLIES TAN AVIAT COM ELS SIGUI POSSIBLE PER TAL D'EVITAR PROBLEMES ORGANITZATIUS.

# I PELS PAGAMENTS?

- Les activitats d'octubre es cobraran abans del 15 d'octubre. Posteriorment a principi de cada mes rebreu el càrrec de cada activitat.
- Els rebuts retornats tindran un càrrec de 3 euros per despeses bancàries. Al segon rebut impagat es donarà de baixa de l'activitat escolar.
- Les activitats que imparteixen els proveïdors externs tindran el seu propi calendari de cobrament. Rebreu la informació.

2026-2027

LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS QUE OFERIM ESTAN OBERTES TAMBÉ A L'ALUMNAT DELS ALTRES INSTITUTS DEL BARRI AMB ELS QUALS TENIM CONVENI DE COL·LABORACIÓ.

DE LA MATEIXA MANERA, ELS NOSTRES ALUMNES TAMBÉ PODEN PARTICIPAR EN LES ACTIVITATS ORGANITZADES PER AQUESTS CENTRES.

CALDRÀ ESTAR INSCRITS A L'AFA DEL TEU CENTRE D'ORIGEN.

LA LLISTA D'INSTITUTS AMB CONVENI ÉS LA SEGÜENT:

INSTITUT ICÀRIA

INSTITUT FRONT MARÍTIM

INSTITUT SALVADOR ESPRIU

INSTITUT MARIA ESPINALT

INSTITUT JONCAR

# QUÈ FEM A LA COMISSIÓ D'EXTRAESCOLARS?

TENIM CONTACTE AMB ELS PROVEÏDORS, AMB L'INSTITUT I AMB LA JUNTA DE L'AFA. DECIDIM QUINES ACTIVITATS ES REALITZEN, PREPAREM ENQUESTES DE SATISFACCIÓ I GESTIONEM AMB L'ADMINISTRATIVA DE L'AFA (ESTHER) EL DIA A DIA DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS.

**EXTRAESCOLARS@4CANTONS.CAT**

---

## SECRETARIA AFA

L'ESTHER ÉS LA PERSONA QUE PORTA LA GESTIÓ DIÀRIA DE TOTES LES ACTIVITATS, GIRA ELS REBUTS A LES FAMÍLIES I GESTIONA ELS PAGAMENTS ALS PROVEÏDORS AMB TRESORERIA.

**TAMBÉ GESTIONA LES ALTES I BAIXES DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS.**

**AFA.SECRETARIA@4CANTONS.CAT**

**A QUI  
M'ADREÇO SI...**





# ACTIVITATS ESPORTIVES

# ENCISTEIXA I SUPERA'T: VIU EL BÀSQUET!

Si t'agrada el bàsquet i vols millorar el teu joc mentre et diverteixes, aquesta activitat és per a tu! A través dels entrenaments i sessions de tecnificació, treballarem tant els fonaments tècnics com tàctics del bàsquet, millorant la coordinació, la velocitat i el treball en equip.

- Entrenaments dinàmics per millorar el domini de la pilota, el tir, el passi i la defensa.
- Tecnificació per perfeccionar la tècnica individual i el joc col·lectiu.
- Diversió assegurada mentre aprens i comparteixes amb els teus companys.

No importa el teu nivell, tothom és benvingut! Vine a gaudir del bàsquet amb nosaltres!

Els equips participen en una competició reglada dins del programa dels Jocs Esportius Escolars, organitzada per el CEEB (Consell de l'Esport Escolar de Barcelona). Aquesta competició segueix un calendari establert que consta d'un partit setmanal - normalment en divendres- amb altres escoles de Barcelona. Els equips juguen a la categoria mixte

## HORARI :

- 1r ESO : dilluns i dimecres de 17.15 a 18.15

LLOC : Institut 4 Cantons

PREU : 39,95 euros (inclou la inscripció a la lliga CEEB)

Nombre mínim d'inscrits/es 8 i màxim 12

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : CET10



# SALTA, REMATA I GAUDEIX: L'EMOCIÓ DEL VOLEIBOL!

Si vols aprendre i gaudir del voleibol mentre millores les teves habilitats, aquesta activitat és ideal per a tu! A través d'entrenaments i sessions de tecnificació, treballarem tant la tècnica individual com el joc en equip.

- Entrenaments dinàmics per perfeccionar el toc de dits, la mà baixa, el servei i el remat.
- Tecnificació per millorar la col·locació, la defensa i l'estratègia de joc.
- Un ambient divertit i motivador per créixer com a jugador/a i compartir l'experiència amb els companys.

Tant si ja jugues com si vols començar, aquesta és la teva oportunitat! Vine a gaudir del voleibol amb nosaltres!

Els equips participen en una competició reglada dins del programa dels Jocs Esportius Escolars, organitzada per el CEEB (Consell de l'Esport Escolar de Barcelona). Aquesta competició segueix un calendari establert que consta d'un partit setmanal -normalment en divendres- amb altres escoles de Barcelona.

Els equips juguen a la categoria mixte.

## HORARI :

- 1r ESO : dilluns i dimecres de 18.15 a 19.15
- 2nESO : dimarts i dijous de 18.15 a 19.15
- 3er ESO : dilluns i dimecres de 17.15 a 18.15
- 4rt ESO: dimarts i dijous de 17.15 a 18.15

LLOC : Institut 4 Cantons

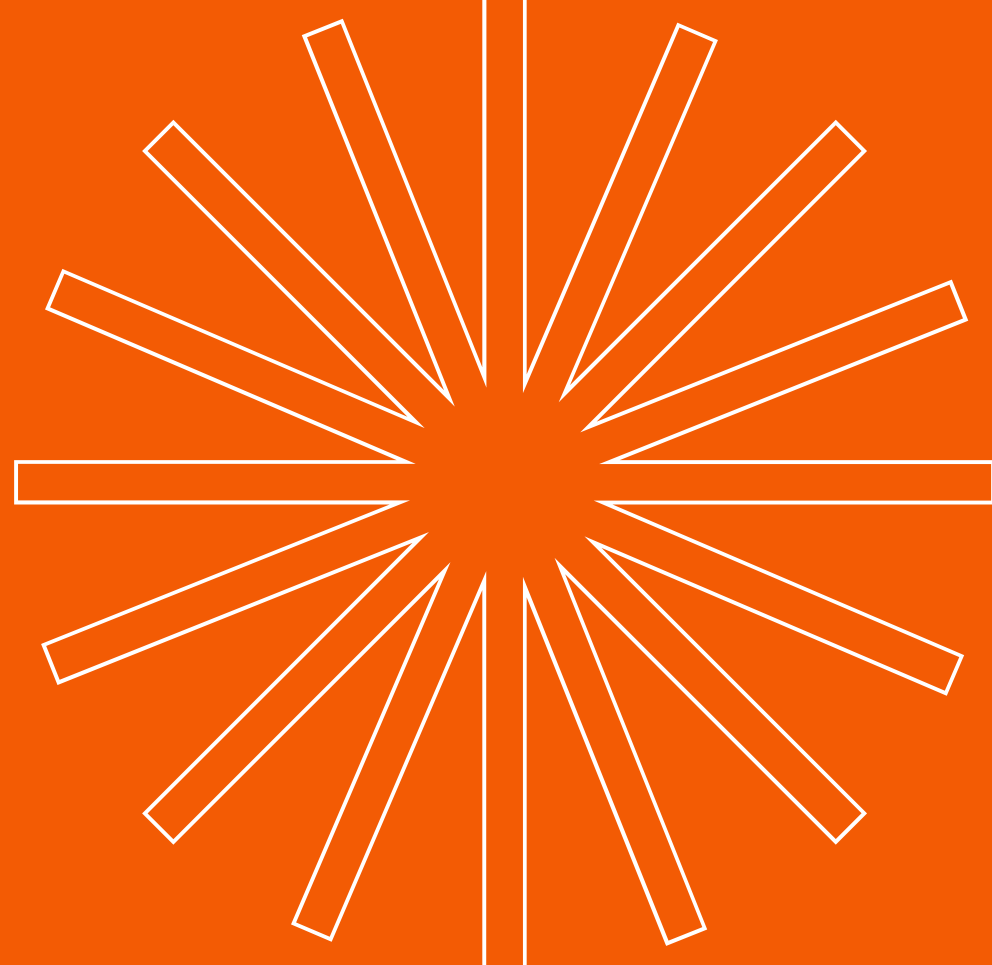
PREU : 39,95 euros (inclou la inscripció a la lliga CEEB)

Nombre mínim d'inscrits/es 8 i màxim 12

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : CET10





# MOU-TE AL RITME: DESCOBREIX LA DANSA URBANA!

Activitat artística on es realitzen diferents tipus de balls moderns (hip-hop, Funky, etc.). Volem endinsar-los a un món d'expressió, creativitat, ritme, coordinació, agilitat i moviment utilitzant diferents tècniques i recursos amb l'objectiu final de fer les coreografies grupals dels diferents tipus de ball.

## HORARI:

- de 1r ESO fins 4rt ESO : dilluns i dimecres de 17:15h a 18:15h

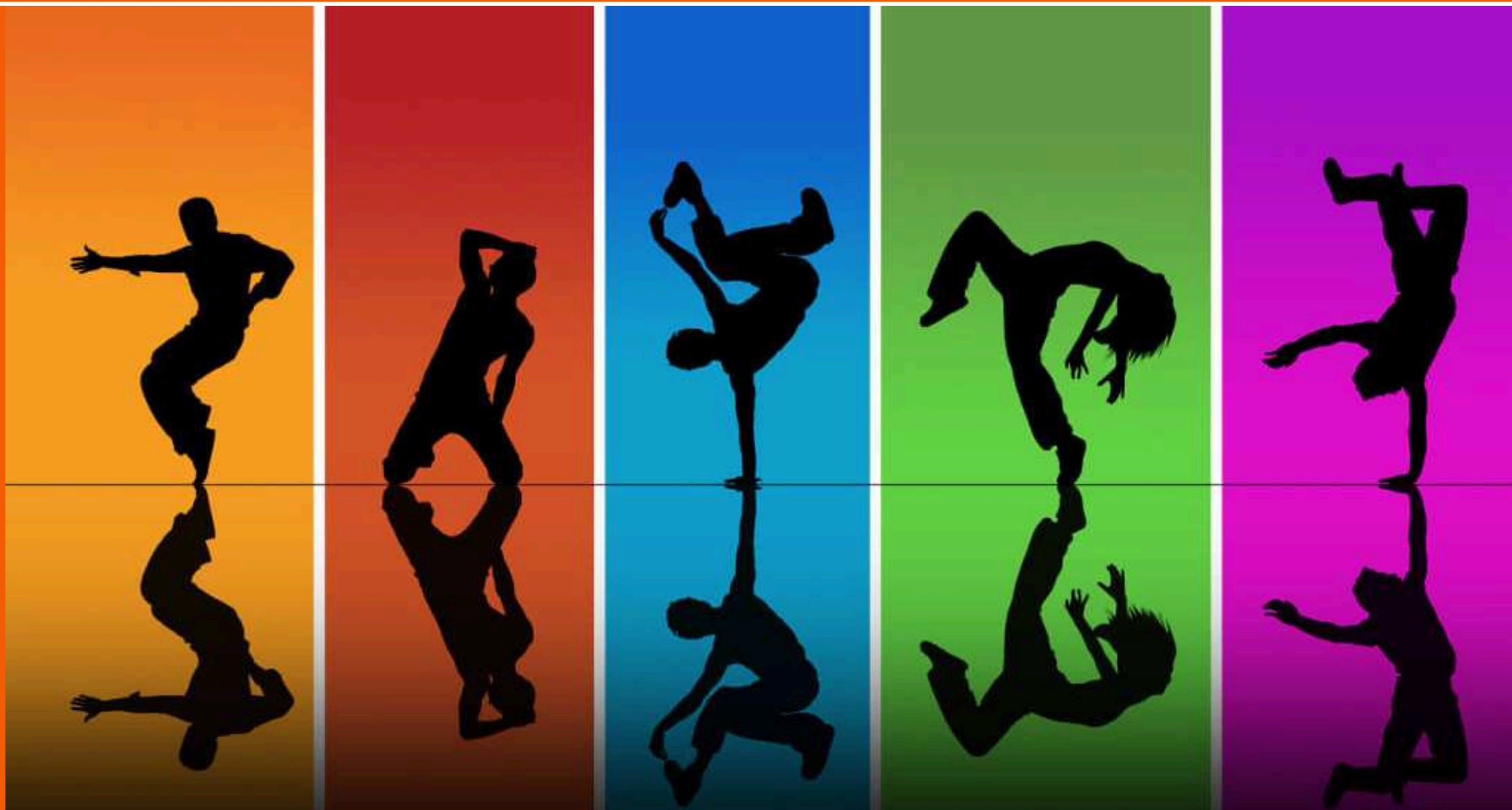
LLOC : Institut 4 Cantons

PREU : 29,10

Nombre mínim d'inscrits/es 8 i màxim 30

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : CET10



# PATINATGE ARTÍSTIC: ON NO DEIXARÀS DE RODAR!

Coneix i gaudeix junt amb el teu grup d'un dels esports sobre rodes més espectacular i dinàmic, el patinatge artístic.

Llisca, gira, frena, balla...domina el teu propi cos i patina al ritme de la música.

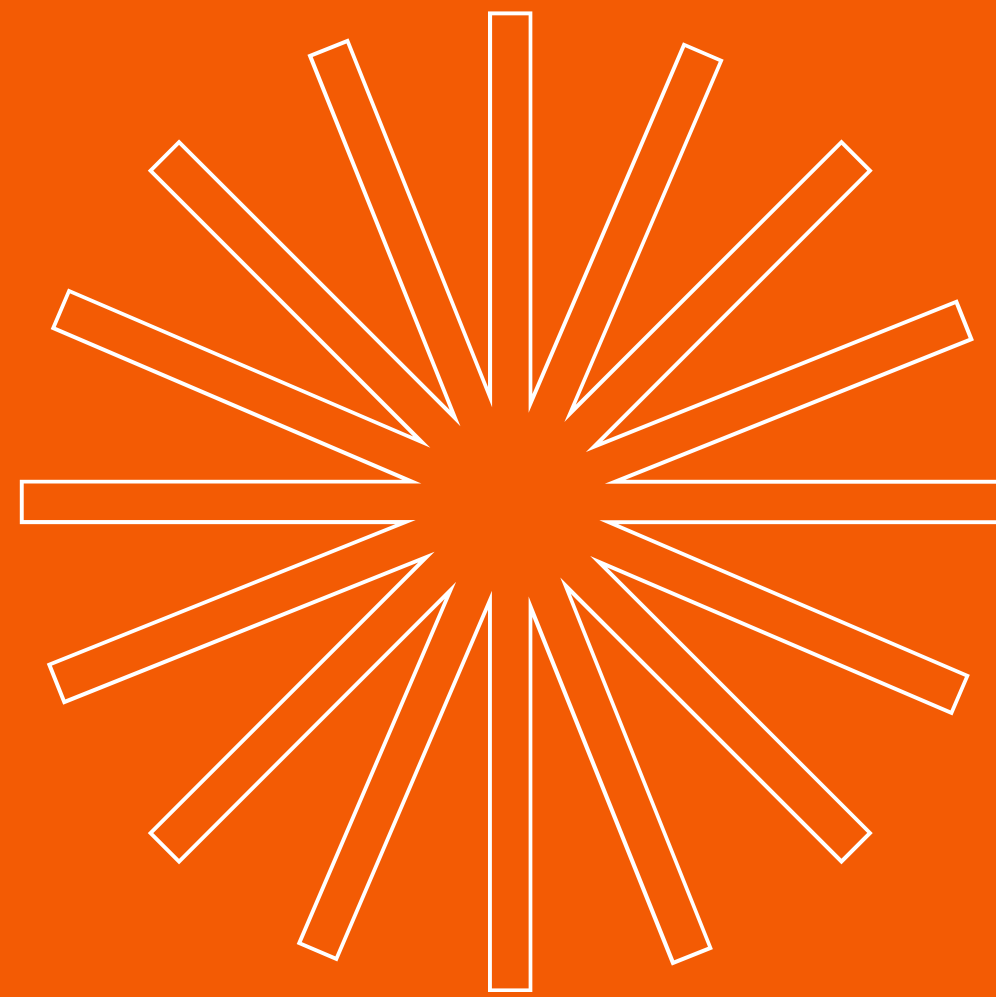
Individual i coordinat amb la resta del grup, domina l'espai i fes tot tipus de figures. I sobretot, aprèn els valors del patinatge artístic, respecte, inclusió, cooperació, tolerància,...entre d'altres.

Exercicis específics: Desplaçaments, salts, girs, equilibris, piruetes, etc.

Coreografies: coordinació del propi cos amb el ritme musical i el grup.

Jocs i altres activitats.

El grup participarà a la Competició d'Interescoles del CEEB per joves de 1r ESO a 2n Batx i a la exhibició a Interescolar de CET10



## HORARI:

- de 1r i 2n ESO : dilluns i dimecres de 19.15h a 20:15h

LLOC : Institut 4 Cantons

PREU : 29,10

Nombre mínim d'inscrits/es 6 i màxim 15

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : CET10



# SUPERA OBSTACIES: L'ART DEL MOVIMENT! (PARKOUR)

El parkour és l'art del desplaçament. Consisteix a moure's d'un punt a l'altre utilitzant els obstacles urbanístics que ens ofereix la pròpia ciutat, de manera que els aprofites per fer exercici físic. La dificultat d'aquesta tasca és molt elevada i és molt atractiva per als i les adolescents. El coneixement motriu que adquireixen els seus participants és molt important, ja que, com més dificultat tingui l'element tècnic, més domini motriu s'ha de tenir.

## HORARI

- de 1r ESO fins Batxillerat : dimecres de 17.15 a 18.45

LLOC : Institut 4 Cantons

PREU : 39,95 euros

Nombre mínim d'inscrits/es 6 i màxim 12

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : CET10



# NEDA I DIVERTEIX-TE: L'AVENTURA A L'AIGUA

Es treballaran diferents objectius: des de la iniciació al perfeccionament en natació.

És ideal si...

- Voleu afavorir la tonificació i la definició de la massa muscular (resistència de l'aigua) sense risc de lesions, i corregir la postura, reeducar la respiració i afavorir la circulació.
- Voleu acabar relaxant-vos, gaudint de flotabilitat, pujant la vostra autoestima i auto-confiança.
- Voleu posar-vos en forma fent un dels esports més recomanables en una de les etapes de desenvolupament físic i psíquic tant important com és l'adolescència.

## HORARI

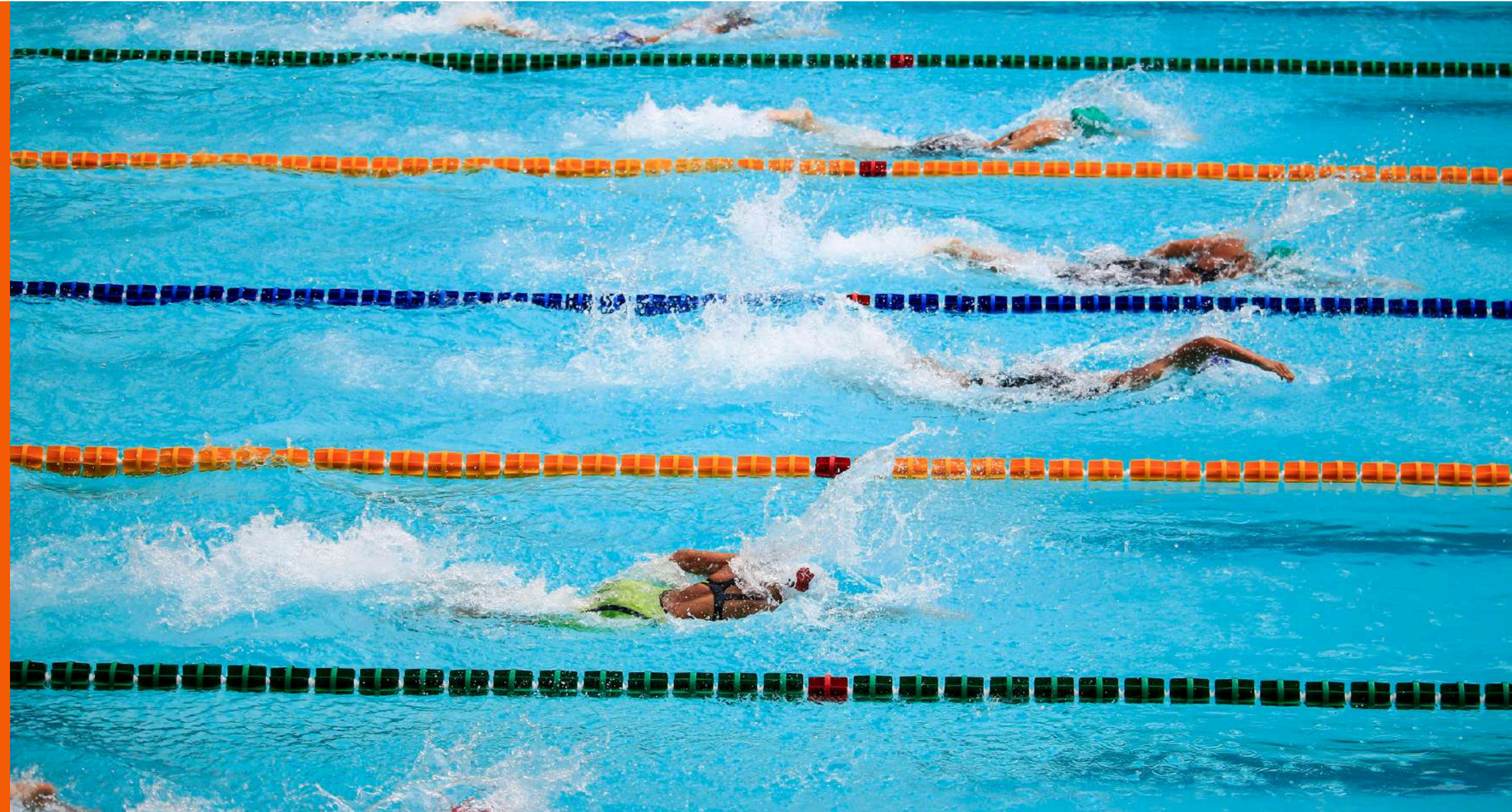
- dimecres de 17.45h a 18.30 i/o divendres de 16:30h a 17:15h (es pot escollir un o dos dies)

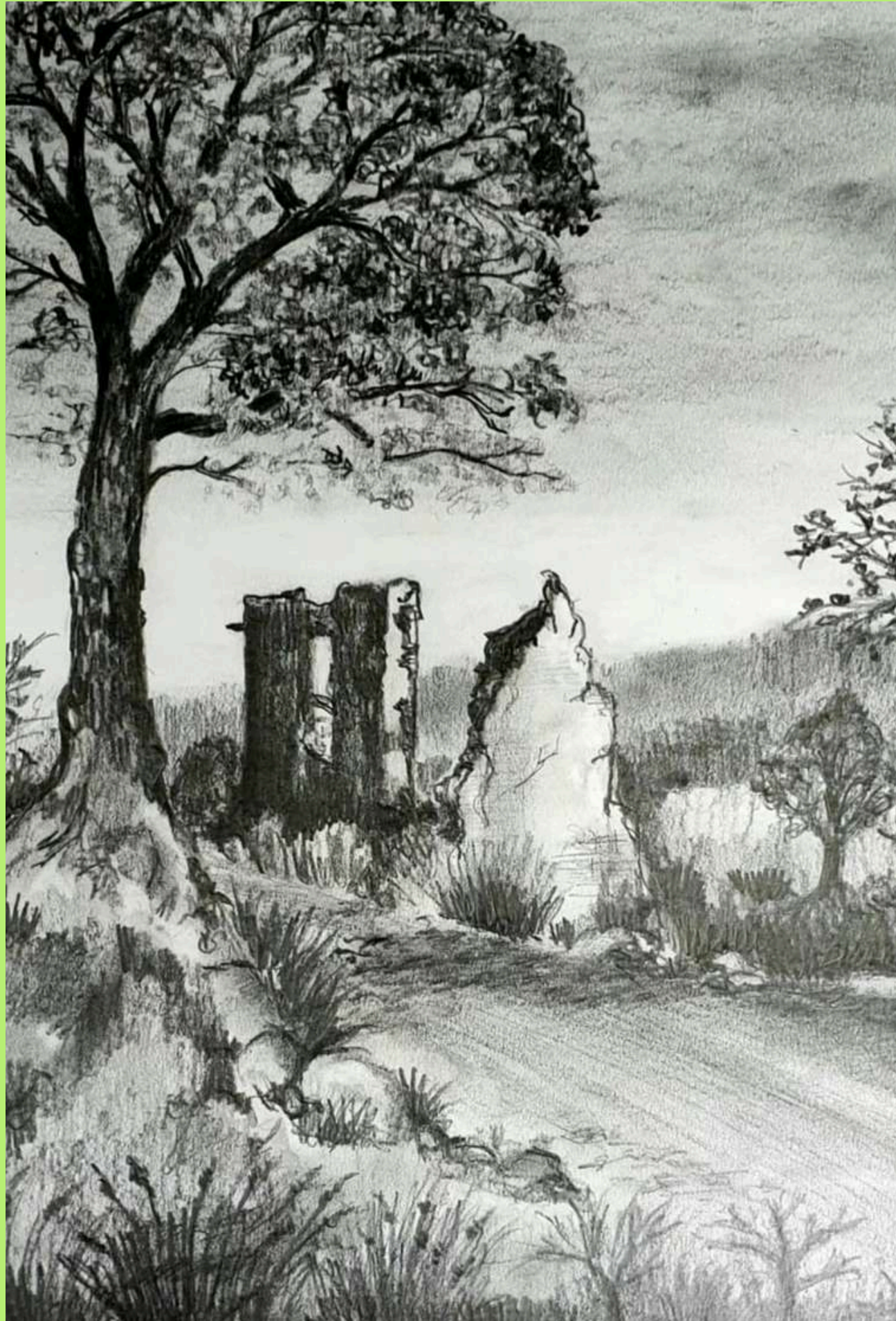
LLOC : CEM Bac de roda (Rambla de Guipúscoa, 25)

PREU : Un dia 23 euros, dos dies 43 euros

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : CEM Bac de roda





# ACTIVITATS PER A MENTS CREATIVES



# PARLA, APRÈN I GAUDEIX: ANGLÈS PER A TOT HOM!

Treballem els continguts de l'ESO no només perquè compreguin la gramàtica sinó perquè l'interioritzin per tal de poder la utilitzar. Treballem els temaris de l'ESO adaptats a les necessitats i característiques del grup, amb l'objectiu que els joves desenvolupin competències comunicatives reals en anglès. Treballem mitjançant activitats interactives, i projectes amb dinàmiques grupals, fomentant la participació, la motivació i la confiança de cada alumne en expressar-se en anglès.

## HORARI :

- 1r i 2n ESO : dimarts i divendres de 15:00 a 16:00h
- 3er i 4rt : dimarts i divendres de 16h a 17:00 h

LLOC : Institut 4 Cantons

PREU : 60 euros

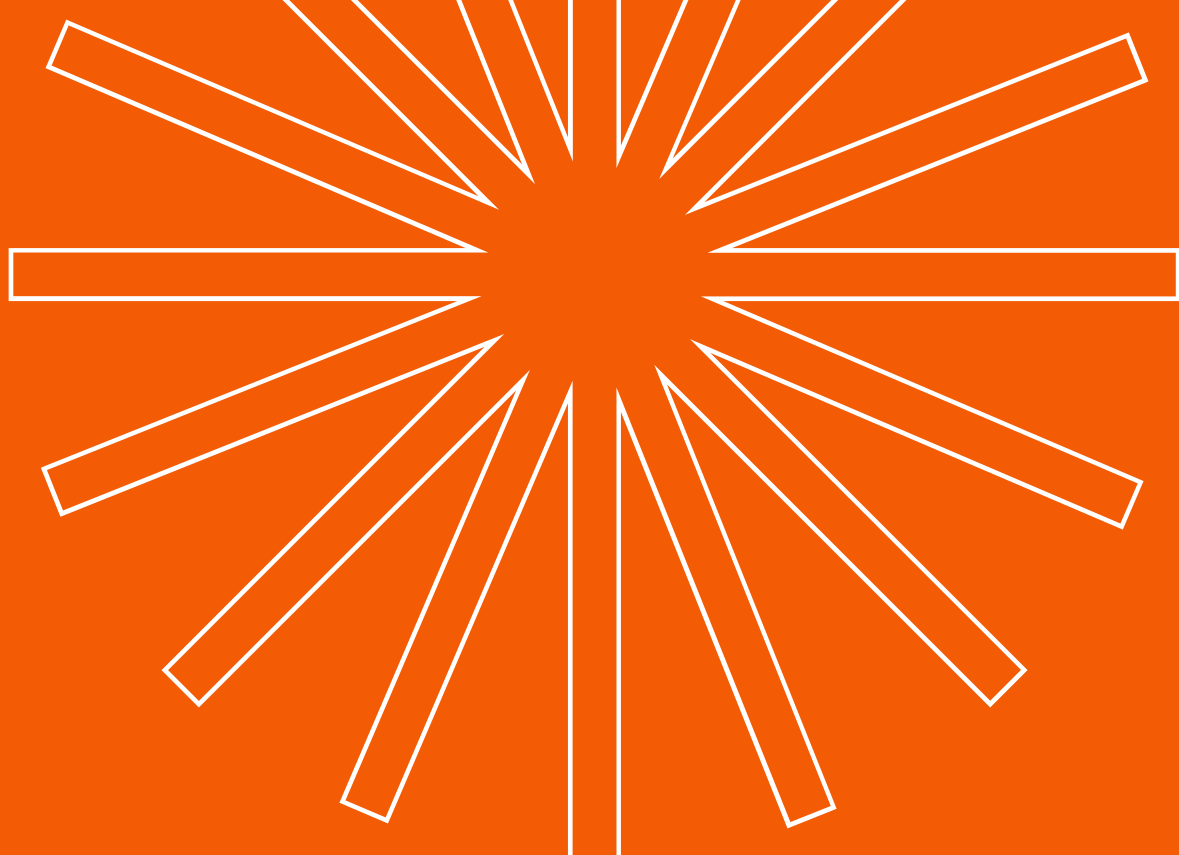
15 euros de material a l'inici de curs

Nombre mínim d'inscrits/es 5 i màxim 10

QUOTA : mensual

IMPARTIT PER : Kiddo





# RITME I ENERGIA: DESCOBREIX LA BATUCADA!

Activitat on es treballaran les tècniques del món de la percussió i el ritme, creant un grup per poder amenitzar les festes del nostre Institut i les cercaviles dels diferents esdeveniments culturals del barri (Carnestoltes, Festes de Maig, Festa Major, etc.).

## HORARI

- De 1er a 4rt ESO : Divendres de 15.15h a 16.45h

LLOC : Institut 4 Cantons

PREU : 26 euros

Nombre mínim d'inscrits/es 5

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : Brincadeira



# ESTRATÈGIA I ENGINY: JUGA ALS ESCACS!

Vols anar 3 jugades per endavant?

Mitjançant classes amenes, variades i divertides aprendràs a dominar el tauler.

Descobreix el teu potencial amb classes adaptades al teu nivell, mentre practiques amb nois i noies com tu.

Si vols passar-t'ho bé, millorar la teva concentració, estratègia, memòria i presa de decisions, els escacs són per tu.

No t'ho pensis més i fes la teva propera jugada mestra!

## HORARI :

- De 1er a 4rt ESO : dimecres de 17.30 a 18.30

LLOC : Ateneu Colon (Passatge de Pere Ripoll, 11)

PREU : 26 euros

Nombre mínim d'inscrits/es 5

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : Raül Arza Garcia ( professor d'ESO, Monitor de la Federació Catalana d'escacs i Tècnic de l'esport en Escacs )



# CREA, EXPRESSA I IMAGINA: ART I CREATIVITAT EN ACCIÓ!

En aquesta activitat, els alumnes podran desenvolupar la seva creativitat i expressió artística a través de diverses tècniques plàstiques. Experimentarem amb la pintura, el dibuix, el modelatge i la creació d'escultures, utilitzant diferents materials i eines per aconseguir obres úniques.

## HORARI :

- De 1er fins a batxillerat : dijous de 15.00 a 16.15h

LLOC : Institut 4 cantons

PREU : 33 euros (material inclòs menys el llenç de final de curs)

Nombre mínim d'inscrits/es 3

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : Dartearte



# VIU L'ESCENA: EXPRESSIÓ I CREATIVITAT AL TEATRE

Crearem i ens divertirem a través del joc teatral.

Treballarem interpretació, improvisació, expressió corporal i treball en equip, desenvolupant confiança i creativitat.

El teatre ajuda a millorar la comunicació, l'empatia, l'autoestima i la capacitat de parlar en públic.

Durant el curs prepararem una peça escènica conjunta, vivint tot el procés creatiu des de dins.

El curs culminarà amb la presentació de l'obra, dins la Mostra de Lazzigags, en un teatre, on compartirem l'experiència amb famílies i públic

## HORARI :

- 1er ESO, 2n ESO i 3er ESO: dijous de 15:15h a 16:30h
- 4rt ESO i Batxillerat: dijous de 16:30h a 17:45h

LLOC : Institut 4 Cantons

PREU : 39 euros

Nombre mínim d'inscrits/es 8

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : Lazzigags



# IMAGINA, CREA I INNOVA AMB LA TECNOLOGIA! (ROBÒTICA)

Aquesta activitat extraescolar ofereix a l'alumnat d'ESO una immersió progressiva en el món de la tecnologia, amb un enfocament pràctic. Mitjançant projectes i reptes, els alumnes desenvolupen el pensament computacional i la creativitat.

El treball es realitza en parelles, seguint materials didàctics adaptats i utilitzant llenguatges de programació i plataformes que s'utilitzen en l'àmbit professional. D'aquesta manera, els alumnes aprendran les bases de la programació amb Python, crearan enginys electrònics amb Arduino i realitzaran un videojoc amb Godot com a projecte final.

El ritme de les sessions s'adapta a les necessitats de cada grup, no calen coneixements previs per poder gaudir de l'activitat.

## HORARI :

- dimarts de 16:00 a 16.45h

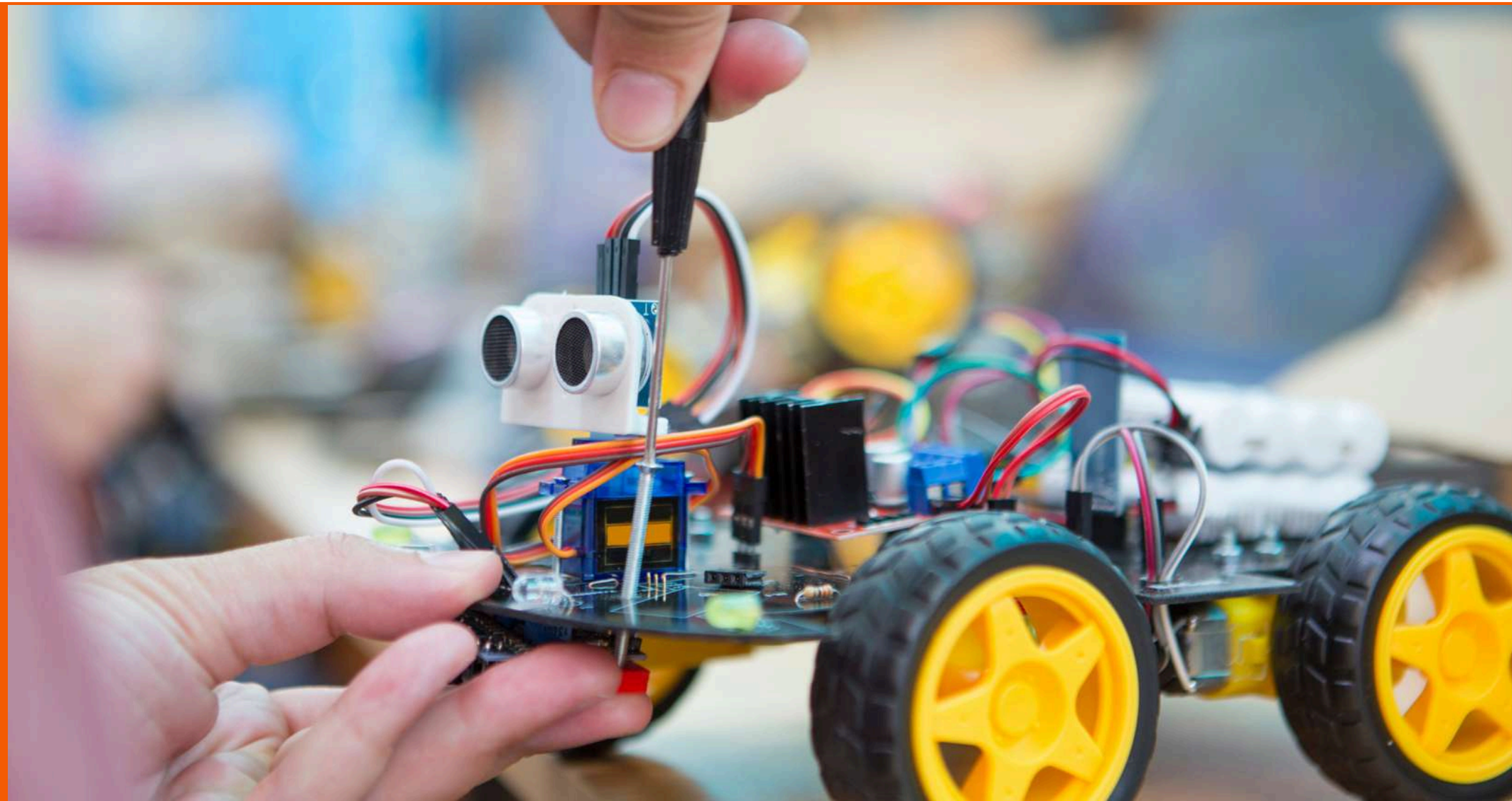
LLOC : Institut 4 cantons

PREU : 42,50 euros

Nombre mínim d'inscrits/es 5 i màxim 12

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : Eixos creativa



# APRÈN A SER DJ I A CREAR MÚSICA

"Aprèn a ser DJ i crear música" és una experiència educativa dissenyada perquè els alumnes descobreixin l'univers del so de forma pràctica i divertida.

En aquest taller, els infants no només aprendran a mesclar les seves cançons preferides, sinó que desenvoluparan l'audiopercepció, entrenant l'oïda per entendre el ritme i l'estructura musical. A través de l'ús d'eines professionals com Rekordbox i equips Pioneer DJ, exploraran la tècnica del beatmatch, el maneig de freqüències i l'expressió creativa mitjançant efectes i sintetitzadors. Més enllà de les taules de mescles, fomentem la concentració, la resolució de problemes tècnics i la confiança personal en enregistrar les seves pròpies sessions. És l'espai ideal perquè els joves talents de Poblenou connectin amb la seva creativitat digital i converteixin la seva passió per la música en una habilitat tècnica real.

## HORARI :

- De 1er fins a batxillerat : dilluns de 17.30 a 18.30

LLOC : Bridge 48 (c/Llull, 48)

PREU : 32 euros

Nombre mínim d'inscrits/es 3

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : Bridge 48



# AULA GROOVING

És un espai lliure i creatiu on poden provar, aprendre i gaudir de la música en grup.

El Groovin' és una activitat adreçada als joves que vulguin descobrir el món de la música, les mescles i les taules de so d'una manera divertida i pràctica.

Activitat no dirigida on poden utilitzar equips de DJ i taules de mescles, experimentar amb ritmes i cançons, i crear les seves pròpies sessions musicals.

L'activitat compta sempre amb una persona adulta que acompanya, guia i dona suport als participants durant les sessions.

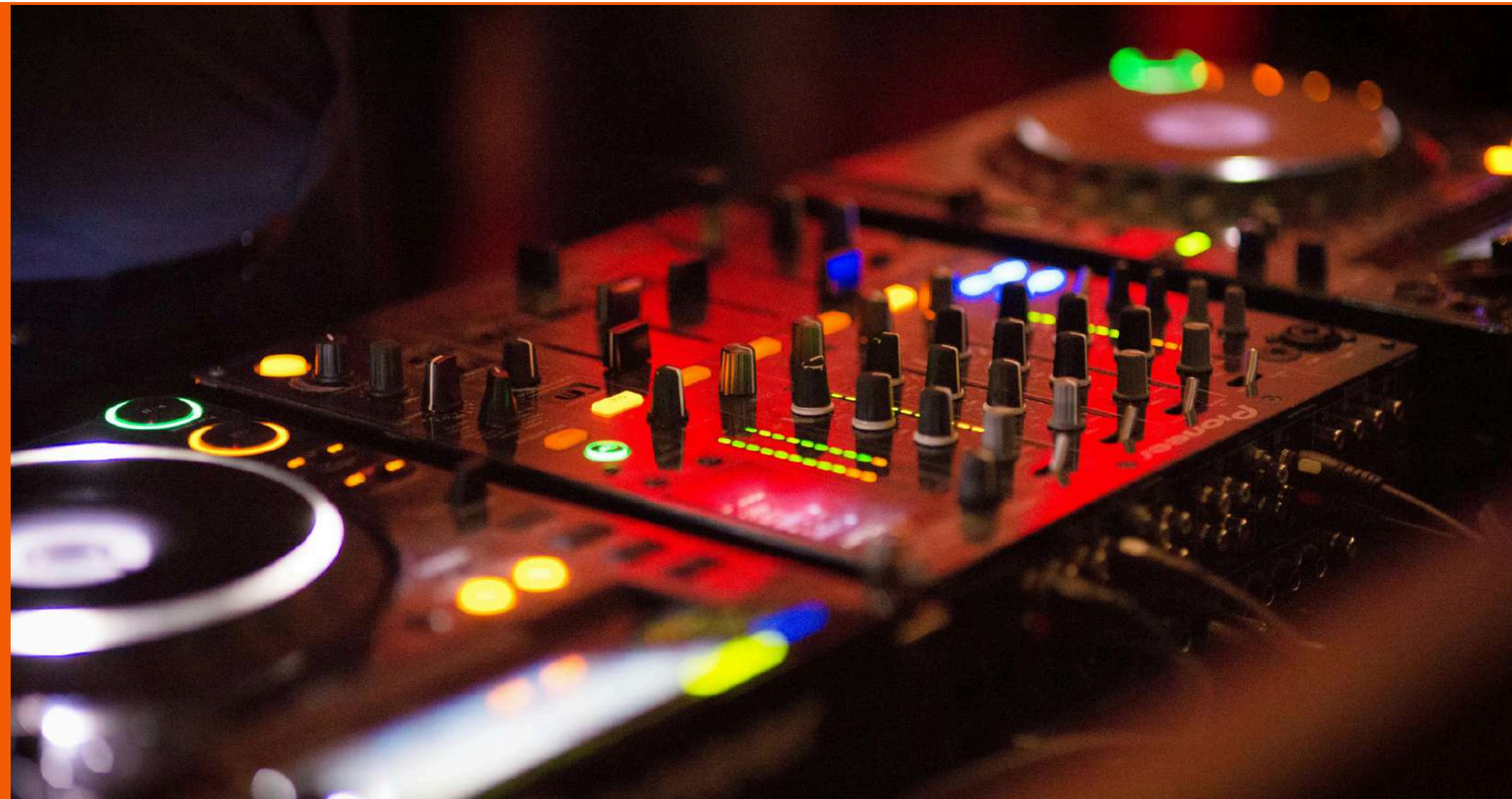
## HORARI :

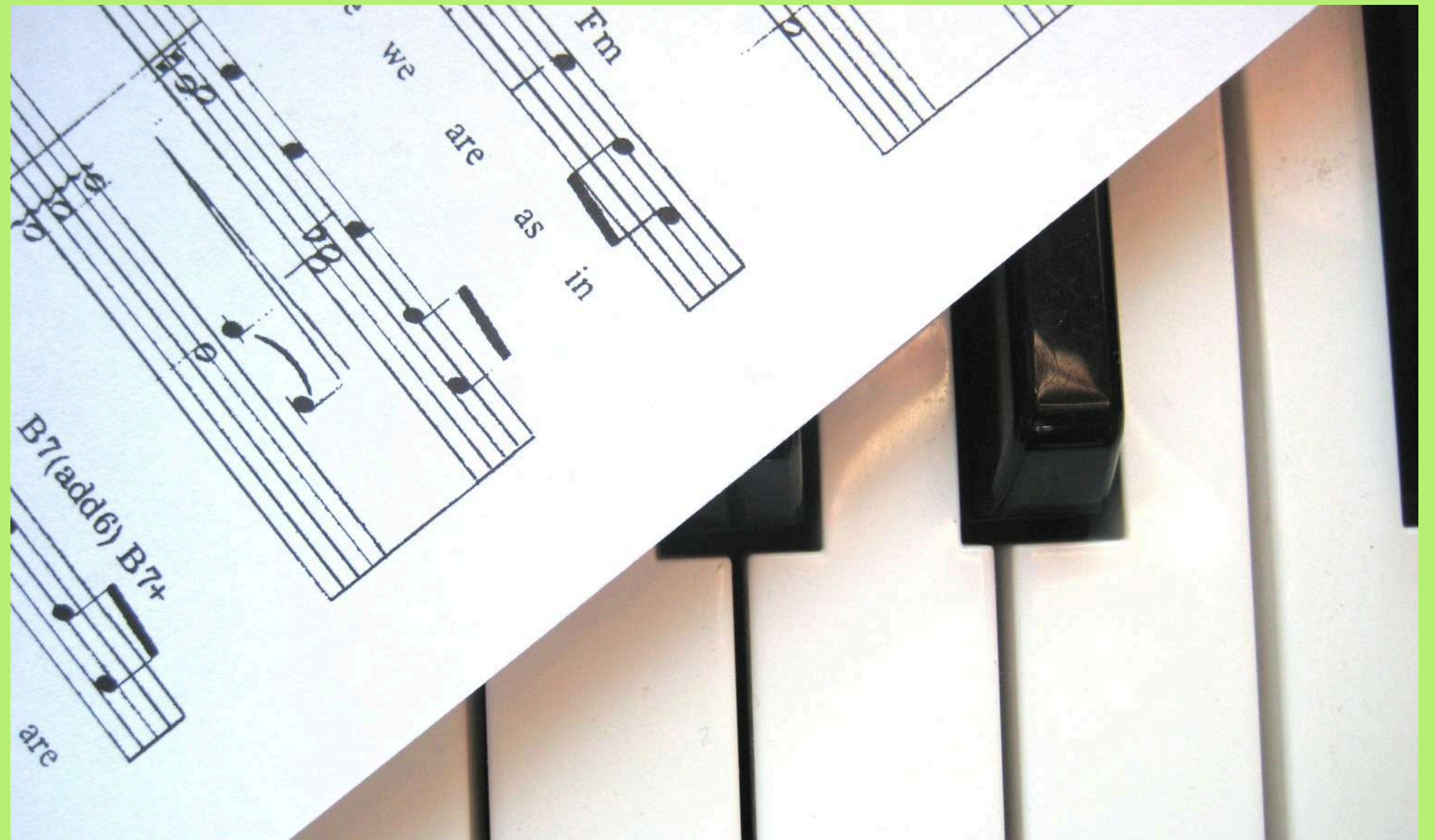
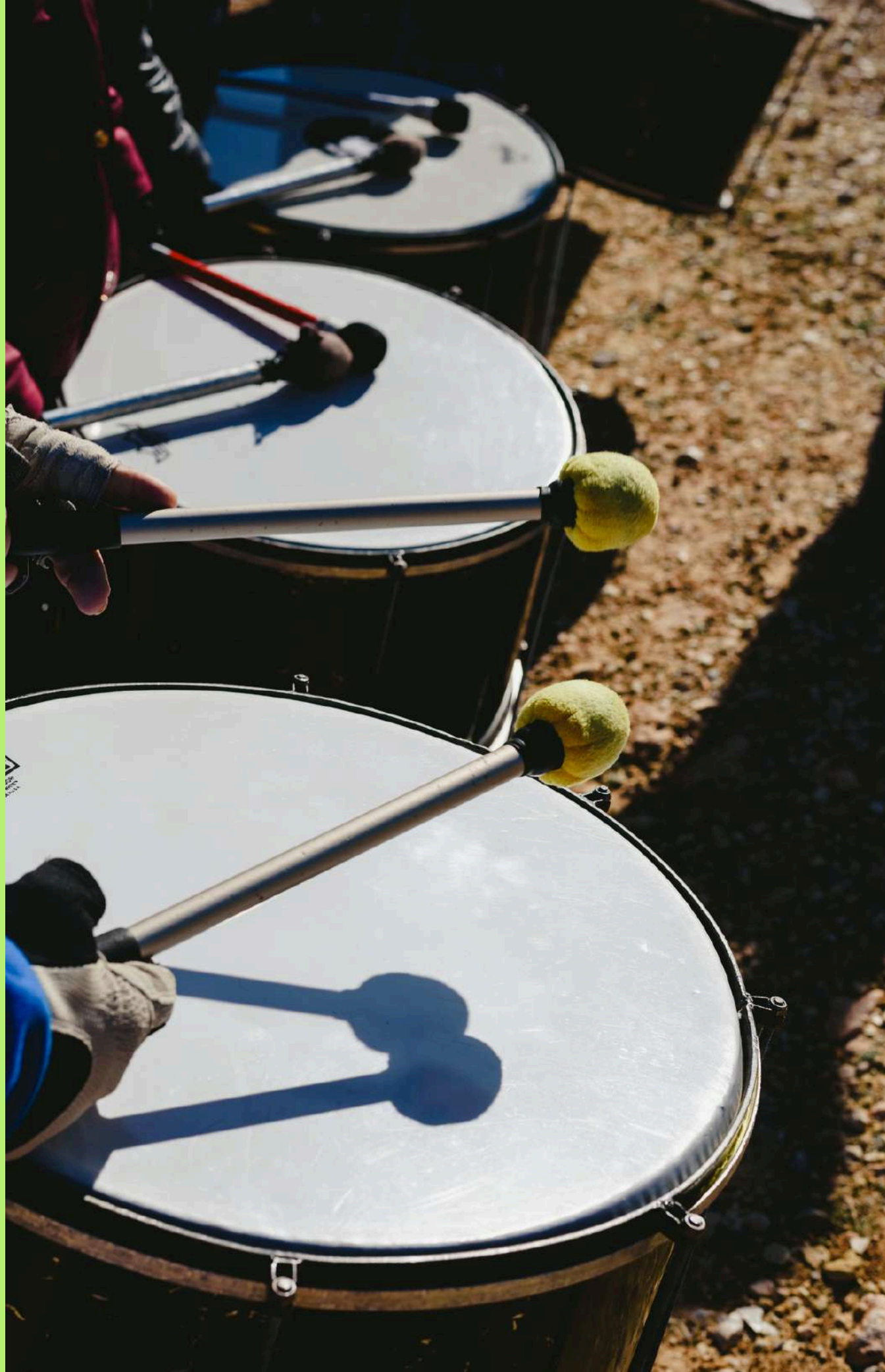
- dimarts de 15h a 16h

LLOC : Aula Groovin de l'institut 4 Cantons

PREU : gratuïta (Espai lliure, activitat no dirigida)

IMPARTIT PER : Rupert





**ACTIVITATS PER A  
ADULTS!**

# RITME I ENERGIA: VIU LA BATUCADA

Activitat on es treballaran les tècniques del món de la percussió i el ritme, creant un grup per poder amenitzar les festes del nostre Institut i les cercaviles dels diferents esdeveniments culturals del barri (Carnestoltes, Festes de Maig, Festa Major, etc.).

## HORARI :

- dimecres de 19.30 a 21.00h

LLOC : Institut 4 cantons

PREU : 26 euros

Nombre mínim d'inscrits/es 7

QUOTA : mensual

IMPARTIT PER : Brincadeira



# EXPRESSA'T A TRAVÉS DEL CANT MODERN

T'agrada cantar? Vols millorar la teva veu i expressió mentre t'ho passes bé?  
A les nostres sessions de cant modern, treballarem tècniques vocals, interpretació i presència escènica perquè puguis cantar amb confiança i estil.

## HORARI :

- dijous de 20.00 a 21.00h

LLOC : Institut 4 cantons

PREU : 26 euros

Nombre mínim d'inscrits/es 12

QUOTA : Mensual

IMPARTIT PER : Lazzigags

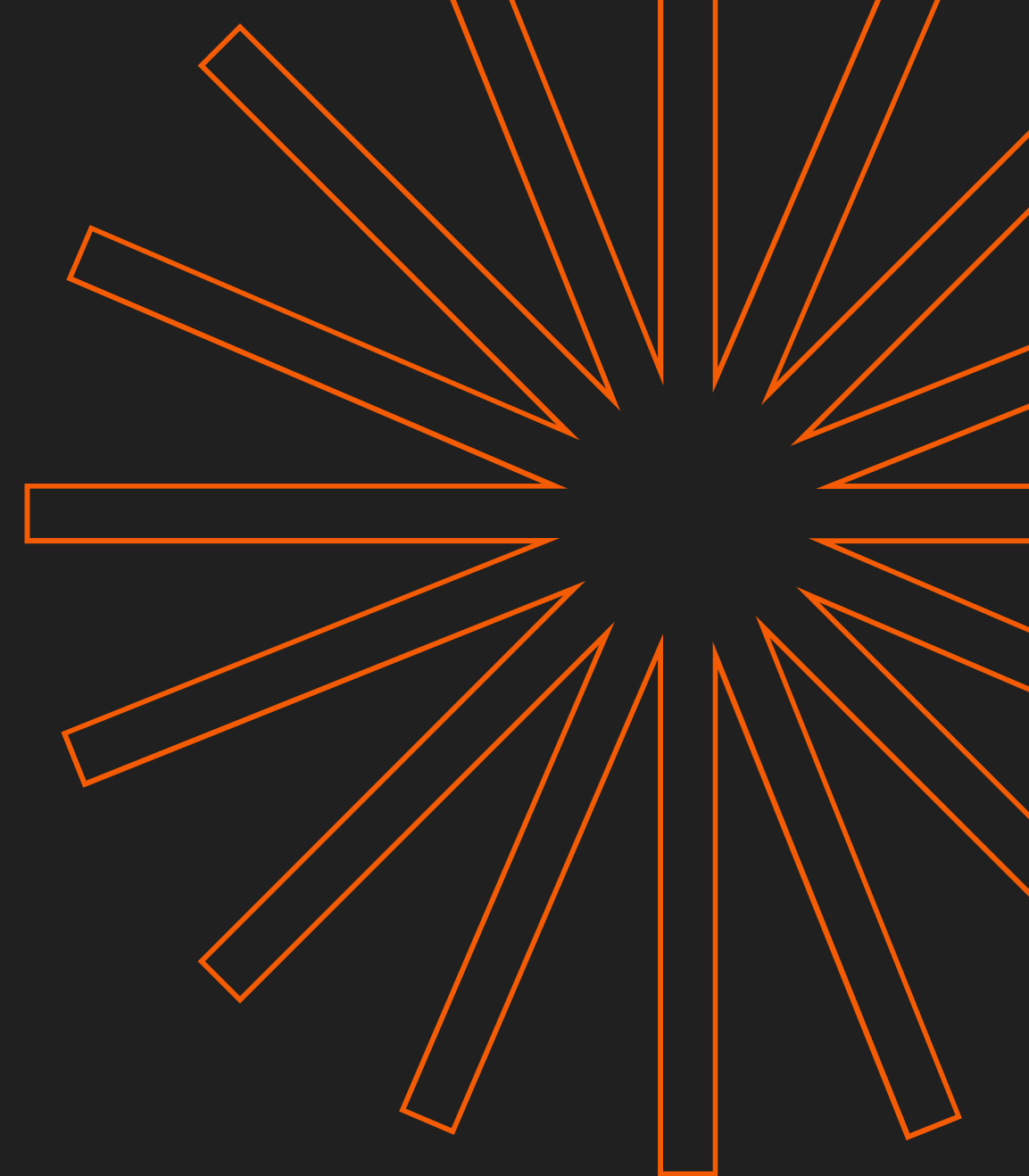


# HORRÀRIS

DILLUNS						
17.00						
17.15	DANSES URBANES	VOLEI 3er		BÀSQUET 1er		
17.30					APRÈN A SER DJ	
17.45						
18.00						
18.15			VOLEI 1er			
18.30						
18.45						
19.00						
19.15						PATINATGE ARTÍSTIC
19.30						
19.45						
20.00						
20.15						

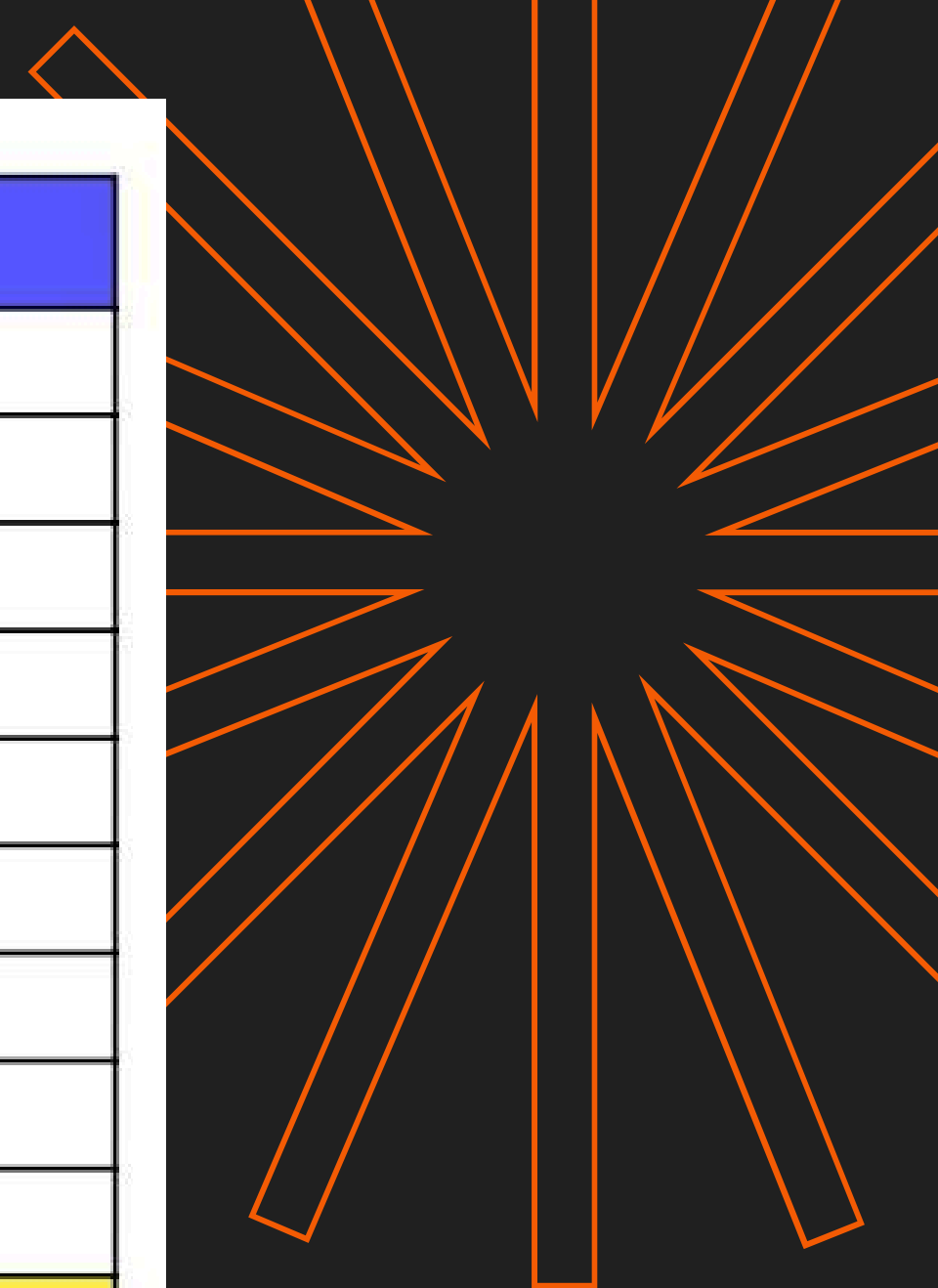


DIMARTS						
15.00		GROOVIN			ANGLÈS 1er i 2n	
15.15						
15.30						
15.45						
16.00	TECNOLOGIA CREATIVA					ANGLÈS 3er i 4rt
16.15						
16.30						
16.45						
17.00						
17.15			VOLEI 4rt			
17.30						
17.45						
18.00						
18.15						
18.30				VOLEI 2n		
18.45						
19.00						
19.15						
19.30						



## DIMECRES

17.00								
17.15	DANSES URBANES		VOLEI 3er		BASQUET 1er	PARKOUR		
17.30		ESCACS						
17.45							NATACIÓ	
18.00								
18.15				VOLEI 1er				
18.30								
18.45								
19.00								
19.15								PATINATGE ARTÍSTIC
19.30	BATUCADA ADULTS							
20.15								
20.30								
21.00								



DIJOUS					
15.00		ARTS PLÀSTIQUES			
15.15	TEATRE 1er-3er				
15.30					
15.45					
16.00					
16.15					
16.30	TEATRE 4rt-batxillerat				
16.45					
17.00					
17.15			VOLEI 4rt		
17.30					
17.45					
18.00					
18.15					
18.30				VOLEI 2n	
18.45					
19.00					
19.15					
19.30					
19.45					
20.00					CANT MODERN



# DIVENDRES

15.00			<b>ANGLÈS</b> 1er i 2n	
15.15	<b>BATUCADA</b>			
15.30				
15.45				
16.00				<b>ANGLÈS</b> 3er i 4rt
16.15				
16.30		<b>NATACIÓ</b>		
16.45				
17.00				
17.15				
17.30				
17.45				



**¡NO DEIXIS PASSAR L'OPORTUNITAT!  
UNEIX-TE A LES NOSTRES ACTIVITATS  
I VIU UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA!**

